

RECOMMANDATIONS



Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau.



Évitez la cueillette des fleurs et des plantes.



Ne laissez pas de déchets derrière vous.



Ne fumez pas, les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région, en aucun cas, n'allumez de feu.



Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux.



N'oubliez pas de refermer les portillons d'accès des pacages et tenez-y les chiens en laisse ainsi que dans les villages et les réserves.



En cas d'incendie : donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18, respirez à l'aide d'un linge humide ; si vous êtes à pied, abritez-vous derrière un rocher ou un mur, si vous êtes en voiture, ne quittez pas votre véhicule.

Photo © Marie de Cailhau. Ne pas jeter sur la voie publique.

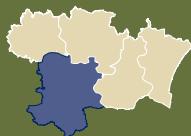


CAILHAU

BOUCLES DE RANDONNÉE



INFORMATIONS



Carte de l'Aude
■ Vallée de l'Aude

Code de balisage des sentiers charte FFRP



Grande randonnée



Tour de pays pédestre



Boucle de promenade



Sentier VTT



Changement de direction



Mauvaise direction



Sentier équestre

Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33(0) 4 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr

www.limouxin-tourisme.fr

SUR LES PAS D'ACHILLE LAUGÉ

Distance : 7 km
Durée : 1 h 45
Difficulté : facile
Dénivelé : 80 m
Balisage : trait jaune

CHEMIN DE LA MELSO

Distance : 11 km
Durée : 3 h
Difficulté : moyen
Dénivelé : 200 m
Balisage : trait jaune

Départ dans le village : GPS - 43.14704 , 2.13821



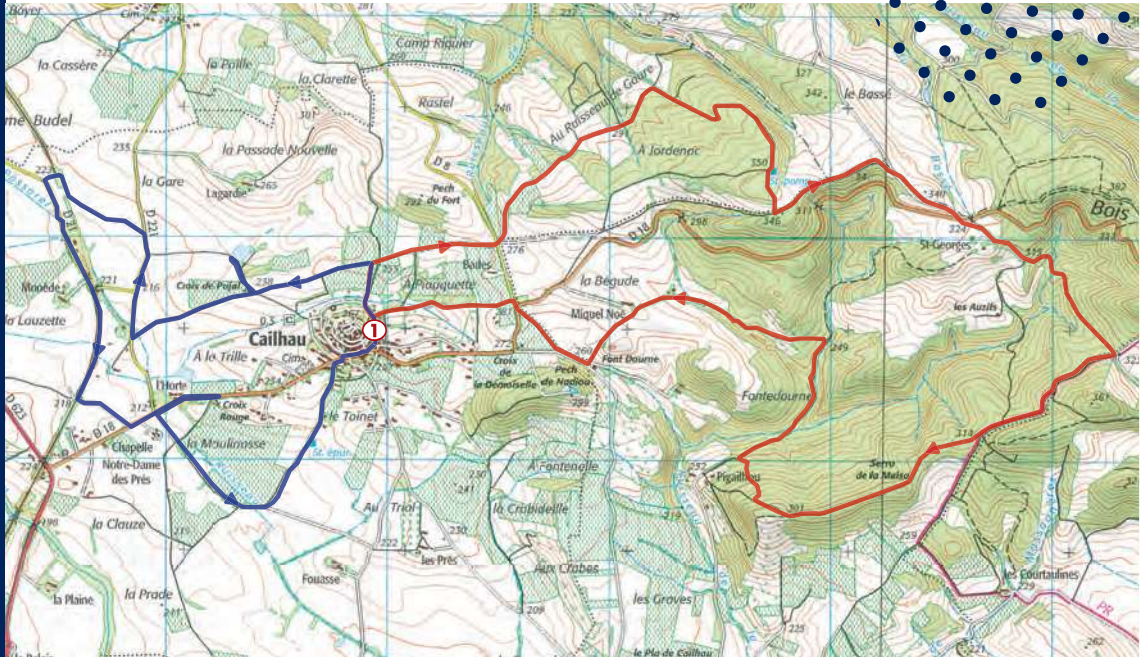
SUR LES PAS D'ACHILLE LAUGÉ CHEMIN DE LA MELSO

randonnées de 7 km et 11 km

Légende :

- ① : Départ
- : Sur les pas d'Achille Laugé
- : Chemin de la Melso

500 m



© IGN France ign.fr

Le sentier Achille Laugé est dédié au célèbre peintre pointilliste. Né le 29 avril 1861 à Arzens (Aude), Achille Laugé, a étudié aux Beaux-Arts de Toulouse, puis a séjourné quelques années à Paris. Après la mort de son père, il a choisi de vivre et de peindre à Cailhau, où il mène une vie simple, trouvant dans les paysages environnants, la meilleure source de son inspiration. Au fil du chemin découvrez les reproductions d'une partie de

ses tableaux et les paysages qui l'ont inspiré. Le musée Petiet à Limoux conserve une dizaine de ses œuvres.

Le chemin de la Melso vous conduira dans le massif de la Malepère. Sur le parcours, admirez les collines du Razès, les bois de la Malepère, au loin le village de Montréal et sa collégiale et la cité médiévale de Fanjeaux perchée sur son piton. Vers le sud, découvrez le panorama somptueux des Pyrénées, le Pic de Bugarach et le Canigou, point culminant des Pyrénées Orientales.



Tableau : Achille Laugé

