

Limouxin
TOURISME

*Le Limouxin,
Terre mystérieuse
et préservée*

MAGAZINE TOURISTIQUE
BIENVENUE EN TERRE LIMOUXINE
www.limouxin-tourisme.com

pyrénées





Domaine La Monèze Basse
4 gîtes et 3 chambres d'hôtes (max 24 pers.)
au centre du Pays Cathare
Imaginez un endroit qui sait accueillir et détendre



Domaine La Monèze Basse 11300 Limoux
© 04 68 31 66 43 • info@lamoneze.com • www.lamoneze.com

MAISON D'HÔTES
Le Val d'Aleth




Chambres
Petits déjeuners
Table d'hôtes
☎ 07 67 70 45 78



✉ maisonlevaldaleth@gmail.com
14 avenue Nicolas Pavillon
11580 Alet-les-Bains

CHATEAU DES
Ducs de Joyeuse
HÔTEL & RESTAURANT

allée Georges Roux, 11900 Couiza
Tél. 04 68 74 23 50
reception@chateau-des-ducs.com
www.chateau-des-ducs.com






Matibat

DOMAINE DE



Domaine viticole dans le vent ...

VISITE DU VIGNOBLE & DÉGUSTATION
Guidées par Laurence Turetti, historienne du vin (environ 1h30)

ACCUEIL BOUTIQUE
Du lundi au vendredi de 9h-12h30
et 14h-18h et le samedi matin

✉ contact@domainedematibat.com • ☎ 06 83 97 82 29

OÙ NOUS TROUVER ?

 domaine.de.matibat

 Domaine de Matibat

 domainedematibat.com

DOMAINE DE MATIBAT
AOP Malpère et IGP OC
11300 Saint Martin de Villeréglan

édito



Bienvenue chez nous, en terre Limouxine, terre festive, d'histoire et de légende ! Que vous soyez baroudeur dans l'âme, aventurier du dimanche ou à la recherche de tranquillité... Ici, vous allez vivre une expérience hors du temps, dans un territoire naturel préservé. Ici, vous allez savourer l'effervescence de nos spécialités locales.

Nous vous invitons à (re)découvrir des sites exceptionnels, une diversité de magnifiques paysages, de multiples activités à pratiquer en duo, en famille ou entre amis.

Les commerçants et artisans locaux, qui font battre le cœur du Limouxin, vous réserveront le meilleur accueil. Nous les remercions pour leur aide précieuse dans la réalisation de ce guide touristique.

Votre conseiller en séjour se fera un plaisir de répondre à vos envies afin de faciliter votre séjour. Nous espérons que cette expérience vous donnera envie de revenir nous rendre visite, peut-être même lors d'une saison différente.

En hiver, participez au Carnaval le plus long du monde, une tradition locale de 400 ans. En été, profitez des centaines d'animations, d'événements et de festivals d'envergure internationale. Toute l'année, arpentez nos sentiers balisés et partez à la découverte de nos 76 villages de caractère.

Revenez à l'essentiel, évadez-vous chez nous !



Pierre DURAND
Président de la Communauté
de communes du Limouxin
et Maire de Limoux

*Votre avis nous
intéresse*

*Your opinion interests us !
nous sommes attentifs à vos
besoins et vos remarques...un
questionnaire de satisfaction est
disponible dans chaque bureau !*

*Please feel free to fill out our
customer satisfaction survey.*

En Limouxin, on raconte que...

La joyeuse équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre écoute. N'hésitez pas à nous appeler ou nous écrire pour préparer votre séjour. Nous vous donnerons les « trucs et astuces » pour découvrir « nos pépites cachées ». Laissez-vous porter par le tourbillon de bonne humeur et de belles découvertes que nous pouvons vous proposer.

The cheerful team of the Limouxin Tourist Office is at your disposal. Do not hesitate to call us or write us to prepare your stay.

NOS BUREAUX D'ACCUEIL



Bureaux d'information touristique

Limoux : 7 avenue du Pont de France (11300)

Rennes-le-Château : place du Château d'Eau (11190)

Points d'information touristique

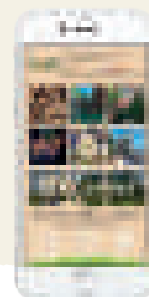
Couiza : 17 route des Pyrénées (11190)

Rennes-les-Bains : Grand Rue (11190)

Alet-les-Bains (communal) : rue Nicolas Pavillon (11580)

Gorges de Galamus (juillet/août) : P3 Parking de l'Oule (11190)

**Partagez-nous vos
plus beaux souvenirs !**
Share your best memories with us!
@limouxintourisme



04.68.31.11.82 | tourisme@cc-limouxin.fr

Rennes-le-Château et ses mystères...



Entre Histoire et légende,
vivez une expérience inoubliable



Visitez le Domaine de
l'abbé Saunière et tentez
de percer le mystère de
Rennes-le-Château !



Vous découvrirez le
presbytère-musée, la Villa
Béthanie (villa bourgeoise de la
belle époque), la chapelle privée,
La Tour Magdala et sa
bibliothèque, l'Orangerie, le
Belvédère et les jardins
enchanteurs. Depuis le Belvédère
et la Tour Magdala, une vue
splendide sur la Haute-Vallée de
l'Aude s'offrira à vous.

"Ici s'arrête le temps, ici commence le rêve"



•• Nous trouver ••

DOMAINE DE L'ABBÉ SAUNIÈRE
Rue de l'église - 11190 Rennes-le-Château
04 68 31 38 85
tourisme.rlc@orange.fr



RLC11190

•• Ouverture ••

De mars à novembre
& vacances de Noël
& 17 janvier « Pommes bleues »
Horaires d'ouverture selon la saison
Se renseigner

Renseignements et Réservation

- Plein tarif : 6€/personne
 - Tarif réduit : 5€/personne :
Étudiant, personne handicapée, carte TTPO,
groupe en visite libre à partir de 10 personnes
 - Tarif visite guidée Français, Anglais, Espagnol : 8€/personne
Pour les groupes à partir de 10 personnes sur
réservation toute l'année.
 - Tarif visite avec tablette numérique: 8€/personne
 - Gratuit pour les enfants de - de 10 ans.
 - En été, visites nocturnes, coucher de soleil depuis la Tour
Magdala, visites théâtralisées.
- Pour les plus jeunes, demandez le quizz gratuit à l'accueil.
Réservation par téléphone ou par courriel au minimum
quinze jours avant une visite guidée.

BOUTIQUE : LIBRAIRIE, PRODUITS RÉGIONAUX ET SOUVENIRS

comment venir how to get here



Les Tops du Limouxin

Le Best du Limouxin, le « best of », le « best de ouf ! ». Laissez-vous porter dans le tourbillon des sourires, de la convivialité et... entrez dans la spirale du bien-vivre et...



RENCONTREZ LES AMOUREUX DE LEUR TERRE
MEET THE PEOPLE WHO LOVE THEIR LAND



FILEZ L'AUDE EN CANOË
GLIDE ALONG THE RIVER AUDE
FLOW IN A CANOE

VIVEZ UNE JOURNÉE HAUTE EN COULEURS
LIVE A COLORFUL DAY



ELUCIDEZ LE MYSTÈRE D'UN ESCAPE GAME GRANDEUR NATURE
SOLVE THE MYSTERY OF A LIFE-SIZE ESCAPE GAME



SUCCOMBEZ À DES SAVEURS UNIQUES
SUCUMB TO THE UNIQUE FLAVOURS



sommaire

08 **Terre grandeur nature** The land of Nature

Parcourez l'immensité des paysages et laissez-vous surprendre par une nature intacte et préservée



LIMOUXIN TOURISME

#01 | *Terre mystérieuse et préservée*

Édité par Limouxin Tourisme

Directeur de la publication :

Pierre DURAND, Président de la Communauté de communes du Limouxin.

Création éditoriale, coordination

et rédaction : Fabien PERROT, Laurie MERIAU, Emilie GOBY-HY ainsi que l'ensemble de l'équipe de l'office de tourisme du Limouxin.

Design Graphique et Régie publicitaire :

AF Communication
www.afcommunication.com

Parution : mars 2024

Tirage : 10 000 exemplaires

Crédits Photos : OT Limouxin, C&D DESCHAMPS, Didier DONNAT, OTF, Anthony MOLINA, Canoë Couiza, Milie COULON, Alain FRANCOIS, Jean-Louis SOCQUET JUGLARD, Emilie GOBY-HY, ENS, PNR COBIERES FENOUILLEDES, Vanessa ASSEMAT, Vincent Photographie, ADT Aude, CDC Limouxin, FF Randonnée, Sylvain MIGNARD, Joseph FREYMANN, Thomas SANANES, Yannick DOUCE, Raphaël KANN, Station Verte, Plus Beaux Détours de France, Pierre SOUILLARD, Laurie MERIAU, Mairie d'Arques, Mairie de Cailhau, Légendes d'Oc, Aud'Étour, Jean-Philippe BROUSSE, J. LAURENS, Thomas ROGER, Saint-André la Tuilerie, Léo SOUILLARD, Marianne CHABERT, CIVL, Lucas HURSTEL, Maria-Magdalena CASSÉ, Emilie PAUL_Domaine Le Bouchard.

Droits réservés pour les photos fournies par nos prestataires. Veuillez contacter les sites pour connaître leurs dates et horaires d'ouverture. Document non contractuel.

Impression : JF Impression



18 **Terre d'Histoire et de Légendes**

The Land of History and Legends

Découvrez et laissez aller votre imaginaire au rythme des histoires légendaires et d'un patrimoine majestueux





Si ce picto apparait, c'est que c'est une activité qui peut être faite en famille
If this pictogram appears, this is an activity that can be carried out as a family



32 **Terre d'effervescence** The Land of excitement

Prenez part à l'effervescence Limouxine et partagez des instants de convivialité en toute simplicité lors de nombreux événements



42 **Terre gourmande** The Land of flavors

Dégustez, savourez, succombez aux plaisirs gourmands issus de savoir-faire ancestraux !

51 **Terre d'élevage** Agricultural land

54 **Des vacances pour tous** Accessible holidays

Retrouvez toutes nos animations Find our events

www.limouxin-tourisme.com

Terre grandeur nature

Des sites grandioses, une nature
intacte et préservée

The land of Nature

Beautiful places, untouched and preserved nature



- 10 Pech de Bugarach
- 12 Les Gorges de Galamus
- 14 Curieuse source salée
L'eau si précieuse
- 15 Une biodiversité riche
à explorer et préserver
- 17 Un terrain de jeu grandeur nature
Randonnée - itinérance

Terre grandeur nature

Le Pech de Bugarach et son village

The land of Nature
The Bugarach peak and its village

**On qualifie le Pech
de Bugarach de
« Montagne Inversée »**



**Difficulté :
très dur**

Le Pech de Bugarach, point culminant des Corbières du haut de ses 1231m d'altitude, domine avec bienveillance la Vallée avec une vue panoramique à 360° à couper le souffle.

Attention, le Pech se mérite ! Pour les amoureux de la nature, randonneurs expérimentés, le départ se fait depuis le village en longeant le lac. De là, vous pourrez accéder au sommet en passant par le « lieu dit La Fenêtre » (difficulté : très dur).

Vous êtes randonneur moyen et vous voulez accéder à ce mythique sommet ? Pas d'inquiétude, vous pourrez aller profiter de la vue en vous stationnant au parking du Col du Linas, et emprunter le sentier qui vous mènera au belvédère de Bugarach puis revenir sur vos pas (comptez 4h30 A/R).



attention

Balade fortement déconseillée en cas de pluie, de brouillard, de vent ou de suspicion de neige sur les hauteurs.

The Bugarach Mountain dominates the Corbières with its 1231m and provides a breathtaking panoramic view. Warning: strongly discouraged in case of bad weather.

Medium level hiker. Possibility of hiking from the Linas hamlet.



scan me

**VAUTOURS
DE BUGARACH**



Un aigle, ici... ? et pourquoi pas un vautour ? Et pourtant...

Qu'ils soient moines, fauves ou percnoptères, les vautours sont bel et bien ancrés dans les Corbières. De nombreuses espèces de vautours vivent et virevoltent dans le ciel. Découvrez-les à l'observatoire des rapaces de Bugarach. Attention, nature intacte et préservée signifie bien évidemment qu'ils sont dans leur espace naturel et sauvage ! Il se peut qu'ils ne soient pas au rendez-vous mais découvrez leurs « panneaux d'identité » qui vous les présenteront. Lieu aménagé en collaboration avec la mairie de Bugarach, le département de l'Aude et la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO).

Discover the Corbières vultures in their natural and wild environment at the Vulture Observatory. They may not be present on the day of your arrival but information panels are at your disposal to discover them.

**Rappelez-vous :
2012, la fin du monde,
Bugarach seul,
devait être épargné**



**VILLAGE
DE BUGARACH**

Le nom du fameux Pech de Bugarach serait, vous l'aurez deviné, issu d'une légende : celle de Bug et Arach. Ces derniers, accompagnés de la Fée Nore, auraient mis sous la protection du Pech, les Bugarachois de la colère de Cers, fils d'Eole (père des vents et des tempêtes). N'hésitez pas à découvrir l'histoire sur notre site internet. Et vous pourrez remarquer, que par temps nuageux, il n'est pas rare de voir se heurter les nuages sur cet imposant massif.

Le site de Bugarach bénéficie d'une image de calme, de sérénité et de nature préservée. Au cœur d'une région où mysticisme et ésotérisme se développent, il est l'objet de nombreuses fables, mythes, rumeurs...

Bugarach allows you to embrace the serenity and tranquillity of untouched natural surroundings, and to discover local myths and legends.

Terre grandeur nature

Les Gorges de Galamus

The land of Nature

The spectacular Galamus Gorges



**Téléchargez la carte
des Gorges de Galamus :
www.limouxin-tourisme.com**





Emilie GOBY-HY
coordinatrice de l'opération
des Gorges de Galamus

Emilie, comment définir les Gorges de Galamus... ?

WOUAOUH

Ce site surprend par son caractère. Il s'impose là, au détour d'un virage, on ne s'y attend pas, et d'un coup, spectaculaires et vertigineuses, elles sont devant vous : les Gorges de Galamus !

Véritable pépite naturelle, il est impossible de rester insensible à cette beauté. L'Agly a fait son lit, tranquillement, creusant depuis des millénaires ce canyon de près de 500m.

La route, qui serpente et surplombe le canyon, n'en est pas moins impressionnante. Creusée à la barre à mine dans la roche par une poignée d'hommes suspendus par des cordes dans les années 1890, elle permet de rejoindre Saint-Paul de Fenouillet depuis Cubières-sur-Cinoble.

Un ermitage, visible du parking du Belvédère, surprend. En effet, il est serti à la roche comme suspendu dans le temps.

Haut patrimoine environnemental, les Gorges de Galamus peuvent vous dévoiler, si vous êtes patient et respectueux, une faune et une flore remarquables et protégées.

The spectacular Galamus Gorge is a protected area of outstanding natural beauty. It is a stunning place to visit. Drive along the road hewn out of the rock wall by hand in the 1890s, and visit the Saint Antoine hermitage and chapel, which cling to the cliff below the road. Here time seems to stand still...



à ne pas
manquer
don't forget

La Fête d'antan,
dernier week-end
de juillet. Le village
plonge dans les
années 1900

LE VILLAGE DE CUBIÈRES- SUR-CINOBLE



**Cubières-sur-Cinoble,
1280 lieu de naissance de
Guilhem Bèlibaste, dernier
Parfait Cathare brûlé à
Villeroze Termenès en 1321**

Cubières-sur-Cinoble, village de 90 âmes, est une petite bourgade où il fait bon séjourner. La jovialité des habitants et le maillage des sentiers de randonnée autour du village sauront vous séduire.

Son église, ancienne abbaye, vous surprendra par son histoire et surtout son orientation au Nord. Découvrirez-vous les empreintes de pieds d'enfants dans les tommettes du sol ou encore la publicité de l'entrepreneur sur les clés de voûtes ?

Envie de pique-niquer ? Le village ne manque pas de jolis petits coins avec tables de pique-nique.

Les artisans et restaurateurs de Cubières seront à votre écoute et sauront vous proposer quelques petites curiosités du coin.

Take a stroll through the village of Cubières-sur-Cinoble and discover its craftsmen, its history and its authenticity.

**La partie audoise de la véloroute
« Piémont Pyrénéen V 81 » est jalonnée
depuis 2012 de Chalabre aux Gorges
de Galamus, site Pôle exceptionnel du
Pays Cathare (Cubières-sur-Cinoble).**



Domaine de l'Eau Salée



à ne pas
manquer
don't forget

Suivant les années,
vous pouvez prévoir
le 1^{er} week-end de
juillet pour assister
à la marche du sel.

A Sougraigne, sur le Domaine de l'Eau Salée, jaillit la Sals, une source salée possédant jusqu'à 60gr de sel/litre et qui, de tout temps, a attiré de nombreux acteurs : verriers, mineurs de jais, charbonniers, bûcherons, bergers, colporteurs et bien sûr, contrebandiers du sel et gabelous de la ferme générale à leurs trouses.

De l'eau salée qui coule en pleine montagne ?! Mais comment est-ce possible?

Le Sentier Entre Sel et Verre vous fera découvrir ce lieu atypique et hors du temps où s'entremêlent l'histoire de la terre et de l'Homme. Vous découvrirez également l'atelier verrier forestier de Salines (en fonctionnement du milieu du XVII^{ème} siècle au milieu du XVIII^{ème} siècle). Un peu plus loin, dans les bois du Bourrasset, l'ancienne verrerie de 240m² abritait les gentilhommes verriers et leurs familles. Implantée à proximité du sentier de randonnée "Fleur de Sel", elle date du XVII^{ème} siècle.

A salty spring is spouting in the mountains, near Sougraigne. The interpretation path named "Entre sel et verre" offers an easy and pleasant forest walk, explaining the history of the area.

Téléchargez la brochure
du circuit entre sel et verre :
www.limouxin-tourisme.com

L'eau si précieuse

Imaginez-vous pêcher paisiblement au bord d'un lac ou bien descendre la rivière en canoë, faire du canyoning dans les Gorges de Galamus et finir par vous délasser au son des cascades... Ici l'eau coule de source ! Le Limouxin est parcouru par des km de cours d'eau qui se meuvent dans les « veines » du territoire.

Fishing, canoeing, canyoning, lakes, waterfalls.... Here is the spring where waters flow !

LA FORÊT DES PLOS

Située à Greffeil, elle vous permettra d'apprécier la nature à l'état pur.

Fermez les yeux, laissez-vous transporter par le bruit de l'eau, le vent et les bruits d'animaux.

Vous êtes au cœur d'un sentier d'interprétation, ici de nombreuses espèces végétales et animales y sont visibles : sapins, chênes verts et pubescents, arbousiers, érables de Montpellier et bien d'autres !

Discover the nature of the Plos forest of Greffeil through its interpretive trail.



Guide de la
Forêt des Plos



scan me

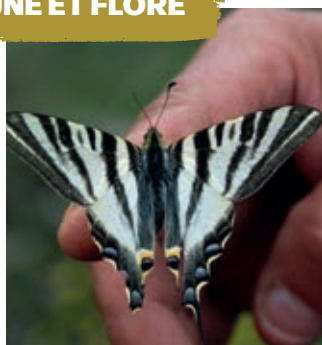
Une biodiversité riche à explorer et préserver



Un Espace naturel sensible (ENS) est un site reconnu pour son patrimoine naturel exceptionnel accueillant une faune et une flore très diversifiées ou remarquables. Ils sont recensés et valorisés par le département qui en a la charge



FAUNE ET FLORE



Des plus hautes gorges d'Europe, en passant par les terres rouges et les vignes en terrasse, les énigmatiques plateaux et Pech, les champs de coquelicots, les vallées et massifs arborés ou encore la garrigue, les sons et les couleurs de la nature ne manquent jamais d'être au rendez-vous en Limouxin ! De nombreuses variétés d'arbres, de plantes et de fleurs ornent le territoire.

The sounds and colours of nature are waiting for you in Limouxin! Gorges, mountains, poppy fields, valleys... enjoy yourself.

87 espèces d'orchidées font de l'Aude l'un des départements les plus riches en la matière.



Geoffrey Thievet

Chargé de mission tourisme durable, Parc Naturel Régional Corbières-Fenouillèdes

Corbières-Fenouillèdes est un territoire vivant avec pour vocation la valorisation et la préservation de ses patrimoines naturels, culturels et humains. Le Domaine de l'Eau Salée à Sougraigne, le Pech de Bugarach et son observatoire des vautours, les Gorges de Galamus et bien d'autres sites du Parc, méritent toute notre attention pour une découverte responsable de ces joyaux à l'équilibre fragile abritant une biodiversité remarquable !

Terrain de jeu grandeur nature



Le Limouxin est un terrain de jeu et de découverte grandeur nature pour petits et grands.

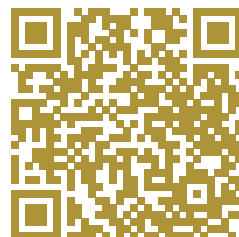
Immergez-vous sur le territoire, orientez-vous sur le territoire à l'aide d'une carte et en autonomie sur l'un des 3 parcours d'orientation, en itinérance à vélo (Voie verte ou V81) ou à pied (sentier cathare)

Découvrez la nature limouxine de façon ludique ! Entre amis ou en famille, jouez aux aventuriers.

Attention, vous vous aventurez dans une nature belle et préservée, nous comptons sur vous pour nous aider à la protéger, prenez bien soin de respecter les recommandations et la charte du randonneur. Propice à l'évasion, avec grand nombre de paysages riches et variés, du petit patrimoine et son histoire à découvrir au fil des balades...

Let's go wild ! The Limouxin countryside is composed of many types of landscape and this inviting territory hides some unspoiled natural places. Discover the nature of Limoux in a playful way, it will be real moments of happiness either alone, in a group or as a family.

PAYSAGES GRANDIOSES



Retrouvez tous les circuits de randonnée



**TERAMAS
MARO**

CAVE À VINS

11300 GAJA-ET-VILLEDIEU
06 89 34 36 49

SUIVEZ-NOUS POUR CONNAÎTRE
TOUTES NOS ACTUALITÉS

  @TERAMASMARO



LE CLOS D'ALET
— *Maison d'hôtes* —





© 07 66 74 04 72
contact@leclosdalet.com
www.leclosdalet.com



9 rue Calvière 11580 Alet-Les-Bains

MAISON ALETEIA



CULTURE ET MAISON D'HÔTES

Découverte et Sérénité
ALET LES BAINS +33 689 499 385

La Maison du Chapelier



**GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES
SÉMINAIRES ET MARIAGES
ESPACE BIEN ÊTRE**

☎ 06 04 65 28 03

2 impasse des Chapeliers - 11260 ESPERAZA
✉ maisonduchapelier@outlook.fr

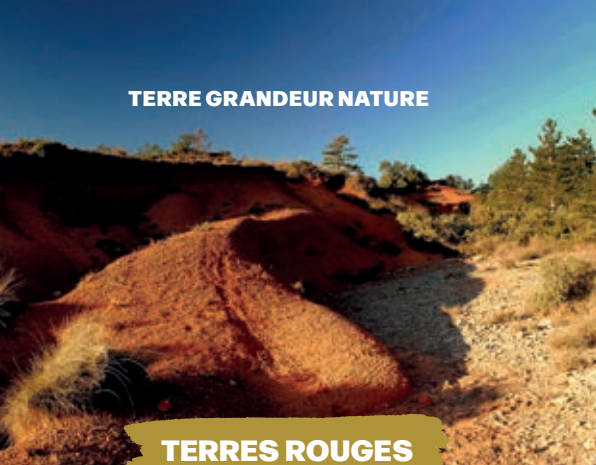
Maison de Nostradamus
www.maisondenostradamus.com



Hébergement Insolite
Accueil Culturel - France

ALET les BAINS • 06 89 49 93 85





TERRES ROUGES

L'eldorado du Limouxin

Les terres rouges de Serres/Peyrolles

Les terres rouges offrent une grande diversité de paysages : rivières, forêts, points de vue, vignobles, châteaux, ponts, marne rouge.

Les merveilleuses terres rouges très érodées y forment une succession de petits canyons. C'est dans ce type de marnes que l'on trouve les œufs de dinosaures ainsi que d'autres fossiles.

Randonnée – itinérance

ROUTE D'ARTAGNAN

La Route Européenne d'Artagnan, certifiée itinéraire culturel du Conseil de l'Europe, est un ensemble de 6 itinéraires équestres qui suit les traces du Mousquetaire historique qui a parcouru l'Europe, à cheval, au service du roi Louis XIV, et du personnage romanesque d'Alexandre Dumas. Elle relie Lupiac en Gascogne (France) à Maastricht (Pays-Bas), la Belgique, l'Allemagne, l'Italie et l'Espagne. Premier itinéraire équestre européen, la Route s'adresse à tous les usagers de l'itinérance douce : randonneurs, cyclistes, cavaliers et meneurs en attelage sur certaines portions. La Route de l'Infante traverse l'Aude et assure la liaison entre le département de l'Hérault (Caune Minervois) et de la Haute-Garonne (Avignonet-Lauragais). En Limouxin, vous pouvez la pratiquer à Villarzel-du-Razès, Saint-Martin, Gaja et Villedieu, Limoux, Villar Saint-Anselme, Gardie, Saint-Hilaire.



PREMIER ITINÉRAIRE ÉQUESTRE EUROPÉEN sur plus de 8 000 km de chemins balisés et entretenus.

THE FIRST EUROPEAN EQUESTRIAN ITINERRY- more than 8000 km of bridle paths. The European Road of D'Artagnan passes in the area of Limouxin through the villages: Villarzel du Razès, Saint-Martin, Gaja and Villedieu, Limoux, Villar Saint-Anselme, Gardie, Saint-Hilaire.



VOIE VERTE

La voie verte : au cœur d'une nature préservée !

Cheminer à pied, à vélo, ou à cheval au travers d'innombrables paysages est possible avec la voie verte ! Cette ancienne voie ferrée entre Bram et Montségur s'étend sur plus de 80 km reliant l'Aude... Lové dans une nature intimiste, entre Cailhau et Lignairolles, en Limouxin, se trouve un itinéraire cyclable, aménagé, sécurisé et entièrement végétalisé.

The Green Lane (la Voie Verte) is ideal for walking, biking or horse riding . About twenty kilometers on an old railroad now converted into a multi-activity track, between Cailhau and Lignairolles.



Découvrez les parcours d'orientation disponibles dans nos bureaux



Lucas Hurstel
gestionnaire des circuits de randonnée à la Communauté de communes du Limouxin

Sentiers de randonnée

La randonnée dans la Communauté de communes du Limouxin est un véritable produit d'appel, d'un bout à l'autre du territoire, les paysages et les essences changent et ne sont jamais les mêmes.

www.ffrandonnee.fr



Et aussi...



Escalade Pic du Cardou



Vélo Gorges de Galamus

Terre d'Histoire et de Légendes

Un patrimoine aussi
mystérieux que majestueux

The Land of History and Legends

An area with an exceptional heritage and its hidden treasures

20 Le mystère de Rennes-le-Château

22 Alet-les-Bains, cité médiévale
et thermale

23 Rennes-les-Bains, pittoresque
station thermale de l'Aude

24 Sur les traces des Cathares :
3 sites pôles

25 Des villages de caractère,
un patrimoine au bâti atypique

27 Limoux Plus Beaux Détours
de France

29 Des musées uniques

31 Activités à ciel ouvert

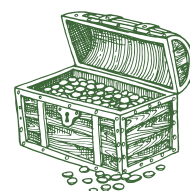
Terre d'Histoire et de Légendes

Le mystère de Rennes-le-Château

The Land of History and Legends

The mystery of Rennes-le-Château

**Allez-vous trouver
le mystère caché ?**





Des visites
organisées

par le domaine sont
disponibles avec tablette
numérique et quizz gratuit
pour les enfants !
Réservez aussi
vos visites guidées
pour groupes !
(min 10 pers)

**DOMAINE DE
L'ABBÉ SAUNIÈRE**

**Le secret (bien gardé) de l'abbé
Saunière.**

Mais comment a-t-il fait ?

En 1885, un modeste abbé de campagne s'installe dans le petit village de Rennes-le-Château. Il se nomme : L'abbé Bérenger Saunière.

En quelques années, il rénove l'église et construit un domaine extraordinaire dont la fameuse Tour Magdala ou l'orangerie. Il dépense sans compter et les villageois murmurent qu'il aurait trouvé un trésor...

De quel trésor s'agit-il ?

**Mais par quel miracle a-t-il pu
financer une telle rénovation ?**

Le mystère persiste ! Retrouvez toute cette histoire hors du commun sur les terres de Rennes-le-Château. Et vous verrez que son histoire est étroitement liée à d'autres mystères et secrets des villages alentours.

Ce dernier a inspiré nombre d'auteurs de livres comme réalisateurs de films dont le « Da Vinci Code ».

Rennes-le-Château is a village with worldwide fame thanks to its parish priest Bérenger Saunière, who built several buildings but took with him when he died the secret of where he had found the money to finance these constructions. It is these mysteries which attract authors and researchers from all over the world. This story inspired Dan Brown for his bestselling novel « The Da Vinci Code ».



à ne pas
manquer
don't forget

Le festival du film
insolite courant
août

**Point de vue
splendide sur la vallée,
les Pyrénées et
une dizaine de villages**



**fouilles
interdites
par un
arrêté**

LE VILLAGE



**Rennes-le-Château ne cache pas
qu'un mystère autour du domaine
de l'abbé Saunière, il n'est pas qu'un
lieu insolite dont « l'aura » attire
curieux et passionnés.**

Vous ne resterez pas indifférent au charme de ce petit village authentique, véritable fief de l'artisanat local. En vous promenant dans les rues, n'hésitez pas à pousser la porte des artisans, ils vous feront découvrir leur passion. Que ce soit le souffleur de verre, la savonnerie, la potière, le galeriste d'art, les libraires... vous pourrez contempler toutes ces œuvres uniques "made in" Rennes-le-Château (objets décoratifs intérieurs et extérieurs, arts de la table, vases, fontaines...) et également apprécier leur savoir-faire.

When you stroll through the streets of the village do not hesitate to push the doors of the shops and workshops to dive into rich and varied creative universes. Panoramic views of the countryside and of the Pyrenees !



Alet-les-Bains, cité médiévale et thermale

à faire
 Activité eaux vives
 - Alet eau vive
 Piscine
 Point de vue de
 l'Eglise St Salvaire



Alet-les-Bains se distingue par son patrimoine bâti et naturel. D'illustres personnages ont jalonné son histoire, à l'image de Pierre Cubat, cuisinier des trois derniers tsars de Russie, qui s'y est éteint et fit construire l'actuelle mairie du village, inspiré du palais d'été du tsar. Vous pouvez d'ailleurs entrevoir dans le parc le splendide Wellingtonia labellisé « arbre remarquable » au détour d'une balade.

Avec ses 21 bâtiments inscrits ou classés monuments historiques, le village témoigne d'un charme intemporel et a traversé les âges pour nous laisser des indices sur les événements qui s'y sont déroulés, notamment de par son abbaye, classée Site Pôle du Pays Cathare.

Le pittoresque village médiéval présente de belles maisons anciennes en pierre et pans de bois de l'époque romane jusqu'au XVII^{ème} siècle. De l'ancien columbarium romain aux maisons médiévales, en passant par les belles demeures de la Renaissance, quelques pas suffiront pour traverser les siècles.

L'eau à Alet est plus qu'une histoire, c'est une tradition et une culture. Ville d'eau au sein d'un territoire viticole, le village possède un gigantesque réservoir prisé depuis l'antiquité pour ses eaux thermales. On boit son eau depuis des siècles. Comme les villageois, vous pourrez aller au lavoir remplir votre bouteille et savourer cette eau minérale, reconnue aussi pour ses vertus thérapeutiques !

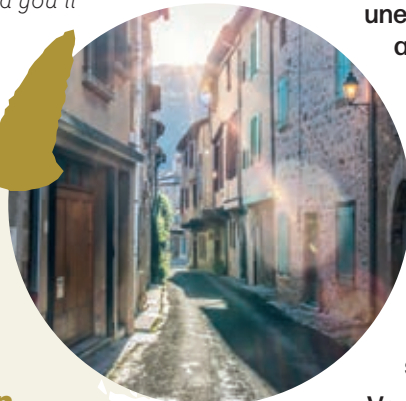
Vous vous régalez à découvrir ses fontaines, son lavoir, ses bassins d'eau minérale et thermale, sa piscine, les vestiges des fortifications et son pont médiéval.

STATION VERTE

Entre nature, culture et patrimoine, le village d'Alet-les-Bains propose un cadre exceptionnel et relaxant pour des vacances en famille ou entre amis. Idéalement située au carrefour des grands sites du Pays Cathare, nichée aux portes de la Haute-Vallée de l'Aude et traversée par son fleuve, la cité vous offrira un séjour hors du temps.



Alet-les-Bains is an ancient medieval village, known since antiquity for the richness of its thermal waters. From the ancient roman columbarium to medieval half-timbered houses to beautiful Renaissance abodes, take a few steps and you'll cross several centuries.



Trouvez-vous la maison aux poutres sculptées sur la place dite « en étoile » ? Un symbole mystérieux gravé attirera votre attention. Nostradamus fut locataire de cette maison.

Rennes-les-Bains, pittoresque station thermale de l'Aude



Rennes-les-Bains, pittoresque station thermale de l'Aude, est blottie au cœur d'une vallée verdoyante dominée par le Pech de Bugarach et le Pic de Cardou. Elle est traversée par la Sals, tout au long de laquelle jaillissent des sources dont les bienfaits sont connus depuis l'Antiquité. Les sources chaudes produisent une eau dont la température varie entre 34°C et 44°C. Leurs vertus sont réputées en rhumatologie.

Son climat doux et stable, son environnement, ses sources froides et chaudes, reconnues depuis fort longtemps pour leurs vertus thérapeutiques, son patrimoine, témoignage d'une colonisation importante à l'époque gallo-romaine, font de cette station un lieu privilégié pour des vacances toniques, familiales et reposantes.

L'abbé Boudet fait partie de l'histoire de l'abbé Saunière. Il officiait à l'église paroissiale de Rennes-les-Bains au XIX^{ème} siècle et est l'auteur du livre « La vraie langue celtique et le Cromlech de Rennes-les-Bains ». L'église est dédiée à Saint-Nazaire et Saint-Celse.

The spa-town of Rennes-les-Bains has been known since Roman times for its hot thermal springs, and is nowadays the only commercial thermal spa in the Aude. Everyone is welcome to come to Rennes-les-Bains spa village for a health and well-being boost!



Carte rando du Pays de Gouiza disponible sur le site : www.limouxin-tourisme.com ou dans nos bureaux d'accueil !

Les magnifiques balades permettent de découvrir des sites insolites comme le fauteuil du diable et la roche tremblante.

Le parcours insolite vous mène à la découverte des sites naturels et des forêts enchantées de Rennes-les-Bains à travers des sites insolites comme le fauteuil du diable, sa source ferrugineuse, la roche tremblante... Ce sentier pittoresque d'environ 7 km vous transportera au milieu des châtaigniers et des pâturages, avec vue sur le château du Bézu.

In Rennes-les-Bains, wonderful hiking trails tempt you to great excursions. You follow them through enchanting forests and landscapes. Maps and leaflets are available for download on our website and in our Limouxin Tourist Offices.



Difficulté : moyen

Distance	7,6 km
Durée	2,20 h.
Dénivelé positif	238 m
Dénivelé négatif	241 m
Point le plus élevé	504 m
Point le plus bas	309 m

Découvrez nos widgets rando sur notre site www.limouxin-tourisme.com



Sur les traces des cathares

LE CATHARISME

Aux 12^{ème} et 13^{ème} siècles, une nouvelle forme de croyance s'installe dans le pays : le catharisme. Sa naissance s'effectue dans un contexte où l'Eglise, devenue puissante et riche, est traversée par une série de mouvements dissidents militant pour un retour à l'idéal de pauvreté. Les cathares s'opposent aux catholiques par leur dualisme : selon eux le monde charnel est l'œuvre du Diable. Ils vivent selon leurs propres règles et ne reconnaissent qu'un seul sacrement, le « consolament » (en Occitan), qui tient lieu de mariage, extrême-onction, baptême... Bien que mouvance du catholicisme, le catharisme est rapidement jugé comme étant une « hérésie » par le Pape de l'époque. Il lance alors la « Croisade contre les Albigeois » afin de contrer le mouvement. De « Guerre sainte », la Croisade prend progressivement l'aspect d'une véritable guerre géopolitique favorisant les intérêts du Roi de France.

In the 12th and 13th centuries a Christian religion, different from Catholicism, began to spread across the south of France: Catharism. The purity and the quality of Cathar's spiritual message enabled them to attach a large part of the population. Catharism was quickly considered to be heretic by the Pope of the era. He launched the « Albi Crusade » in opposition of the movement.

En Limouxin, châteaux et abbayes vous ouvrent les portes du réseau des sites pôles du Pays Cathare, au cœur des terres marquées par cette histoire tumultueuse, et vous invitent à un fabuleux voyage dans le temps et l'Histoire, avec un grand H.

3 sites Pôles se trouvent dans le Limouxin : l'abbaye d'Alet-les-Bains, le château d'Arques, et l'abbaye de St Hilaire.

The Catharism has left its mark on this land and on its identity. In the Limouxin area we have three out of the twenty-two iconic Cathar sites of Country, you can visit all of them : Alet-les-Bains Abbey, Arques Castle, Saint Hilaire Abbey.

LES SITES PÔLES



Le château d'Arques

L'histoire du château commence après la croisade contre les Albigeois. Olivier de Termes vend son lieu d'Arques à Pierre de Voisins, puissant chevalier français et lieutenant de Simon de Monfort. Son petit-fils, Gilles de Voisins, entreprend la construction du château-résidence en 1280. Cette demeure raffinée associe confort et efficacité militaire.

The Arques castle is a masterpiece of the medieval gothic architecture.



Abbaye de Saint-Hilaire

En 1531, elle fut le théâtre d'une curieuse réaction chimique qui donna lieu au plus ancien vin effervescent au monde : la Blanquette de Limoux !

En écho et illustration de la riche histoire du Pays Cathare, l'abbaye abrite de nombreux trésors patrimoniaux

The benedictine abbey of Saint Hilaire combines preserved and exceptional heritage.



Abbaye d'Alet-les-Bains

Au cœur même de la cité médiévale d'Alet, l'abbaye-cathédrale Notre-Dame fait figure de monument majeur, révélant ses éléments archaïques, romans et gothiques aux amateurs des belles pierres, aussi bien qu'aux simples béotiens... En parcourant les rues du village, l'impression d'être à bord d'une machine à remonter le temps sera très forte.

Alet-les-Bains Abbey Cathedral of Notre Dame is an important historical monument with roman and gothic features, a delight for lovers of ancient buildings.

Villages de caractère et bâti atypique

Les villages « ronds », « circulaires » ou appelés aussi « circulades », sont une particularité du Languedoc et nous comptons pas moins de 23 villages bâtis en cercle ou demi-cercle. Ce type d'architecture donne une morphologie particulière à ces villages puisque, vus du ciel, ils sont de forme circulaire. Les maisons attenantes sont construites en cercles concentriques de façon enveloppante autour de leur église ou bien de leur château qui prend le nom « d'incastellamento languedocien ».

The Limouxin area has no fewer than 23 circular villages which are a particularity of the Languedoc. The villages are built in a circle or a semi-circle around either a church or a fortified castle.



VILLAGES CIRCULAIRES CIRCULAR VILLAGES

11 villages circulaires sur plusieurs rues : Alaigne, Bellegarde-du-Razès, Cailhau, Escueillens, La Digne d'Aval, Lauraguel, Loupia, Malviès, Mazerolles-du-Razès, Pauligne et Routier.

7 Villages circulaires sur une rue : Cailhavel, Cambieure, Donazac, Gaja, La Digne-d'Amont, Magrie et Pech Salaou.

2 villages semi-circulaires sur plusieurs rues : Ajac et Brugairolles.

3 villages semi-circulaires sur une rue : Gramazie, Malras et Villelongue d'Aude.



Maison de Nostradamus

Hébergement Insolite
Accueil Culturel

06 89 49 93 85

ALET les BAINS

www.maisondenostradamus.com



DOMAINE
La Louvière

11 300 Malviès, France

Visite & Dégustation toute l'année du Lundi au Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

Ballade guidée dans les vignes le Mardi à 10h de Mai à Septembre

☎ 06 07 64 06 01 / c.baute@domaine-la-louviere.com ✉



☎ + 33 (0) 6 33 11 43 94

LA DIGNE D'AVAL
11300



La Cave
de Lami



Gite 4 Épis
☎ + 33 (0) 6 73 98 42 73



Un des 100 Plus Beaux Détours de France

Limoux, Cité Blanquetière

À 25 km au sud de Carcassonne, au pied des Pyrénées, Limoux se situe en plein cœur du « Pays Cathare ». La ville est le berceau de grands vins parmi lesquels le Crémant de Limoux et la Blanquette de Limoux, le tout premier vin effervescent de l'histoire.

Limoux, est aussi une ville festive qui propose une multitude d'attractions et d'activités à faire en famille, en couple ou entre amis.

Limoux, Cité Blanquetière, is a bustling and attractive town. It's also known for being the home of the first sparkling wine in the history of great wines, the Crémant de Limoux and the Blanquette de Limoux.

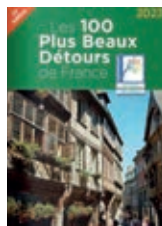


Depuis 2009, Limoux fait partie du cercle très select des 100 Plus Beaux Détours de France. La volonté de la ville est d'offrir aux visiteurs une destination de qualité à travers son centre historique, son patrimoine, sa gastronomie, ses hébergements, ses producteurs locaux, sans oublier ses manifestations de qualité

diverses et variées tout au long de l'année dont le carnaval le plus long du monde. Une petite ville de moins de 20 000 habitants qui a tout d'une grande.

Un dépliant disponible à l'Office de Tourisme permet une découverte libre de la ville.

Limoux is one of the 100 "Most Beautiful Detours in France", a selection of charming tourist towns to discover. It's labeled Villages Fleuris 3 fleurs, that involved respect for the environment, citizen and visitor well-being, plants and greenery in public spaces, maintaining bio-diversity...



*à ne pas
manquer
don't forget*

Le carnaval le plus long de janvier à mars (Cf p.28)



Basilique Notre Dame de Marcellle (XIV^e)

Le site est situé dans un parc sur une colline qui domine la ville. Il est accessible par une allée pavée qui longe la "source miraculeuse". La basilique abrite une statue de la Vierge et l'Enfant (XV^e), de nombreux ex-voto, une vierge noire et une chaire à prêcher (XVII^e -XVIII^e). La basilique est ouverte toute l'année. Le musée rassemble tous les ex-voto qui étaient autrefois disposés sur les murs de l'église (plaques, médailles, bijoux, couronnes de mariées, brassards de communion, statuettes, objets d'orfèvrerie, instruments liturgiques et tableaux d'intérêt historique pour l'église).

Notre-Dame de Marcellle basilique is located on a hill, overlooking the town. You can walk via the « Sacred road » and will see the miraculous fountain.

La Ville de Limoux est labellisée 3 fleurs - villes et villages Fleuris. Ce label se définit comme celui de la qualité de vie à l'échelle nationale.

Au-delà de l'embellissement de la commune qui prévoit une gestion durable des espaces verts et notamment une adaptation au changement climatique avec la création d'îlots de fraîcheur en cœur de ville afin que vous puissiez bénéficier d'une meilleure expérience de visite pendant les périodes de forte chaleur et notamment la saison estivale.



VIGNOBLE NICOLAS THEREZ
- SERRES -

*Un terroir, Un village,
Un vigneron*



© 06 47 28 44 39 • 06 79 06 67 99

2 route d'Arques 11190 Serres



www.vignoble-nicolas-therez.fr

MUSÉE DE LA CHAPELLERIE



Entrée : 2€ Gratuit jusqu'à 12 ans

Tél : 04 68 74 00 75

Espéraza 

La Gâchette du Pescofi

*Chasse, pêche, réparation, airsoft,
défense, coutellerie, tir sportif*



49 rue Jean Jaurès
11300 Limoux
Tél : 04 30 07 38 02



lagachettedupescofi@gmail.com
<https://www.apairsoftpaintball.com/>



Musées atypiques et savoir-faire unique !

Untypical museums and unique know-how!

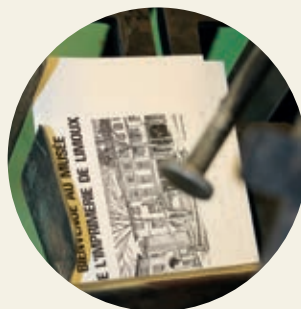


Musée des automates Limoux

Chaque visiteur entre dans un univers à part et peut découvrir en toute liberté plus de 100 automates. « Une pantomime mécanique, dans une suite d'univers où se côtoient des personnages inspirés des contes et des mythes, carnaval vénitien à d'autres fantasmagories », fabriquée par des artistes.

Automaton Museum - Limoux: Laboratory of the imagination where fictitious characters come alive.

Tél : 06 70 39 01 74 - 4 rue Anne Marie Javouhey



Musée de l'imprimerie Limoux

Le but du Musée de l'imprimerie, est de remémorer l'histoire de l'imprimerie. Il vous fera découvrir un atelier de typographie (composition, presses...), tel qu'il était à l'époque de Gutenberg. Découvrez l'évolution technologique et les nouvelles techniques de reproduction ainsi que les règles de typographie au travers d'ateliers pédagogiques (écriture, dessin, reliure, impression, etc).

Printing Museum - Limoux: it recounts the history of printing.

Tél : 06 60 19 31 17 - rue de la Blanquerie
<https://museedelimprimerie.fr/>



Musée du Piano Limoux

Installée dans la chapelle Saint Jacques, dans le quartier de l'Aragou, cette exposition présente une centaine de pianos retraçant deux siècles d'Histoire de la Facture Française, ainsi que du matériel divers et de nombreuses publicités concernant cet instrument. Seul musée en France consacré au piano et à sa facture. Concerts à l'Auditorium.

Piano Museum - Limoux: the only museum in France devoted to pianos and piano-making.

Tél : 09 63 68 34 54 - place du 22 Septembre, Eglise Saint-Jacques



Musée Petiet Limoux

Dans l'ancien atelier de peinture de la famille Petiet, le musée invite à la découverte de deux siècles de peinture. Toiles de Marie Petiet et Achille Laugé (pointilliste), Etienne Dujardin Beaumetz. Les groupes peuvent visiter le musée toute l'année sur réservation.

Petiet Museum - Limoux: late 19th century and early 20th century paintings.

Tél : 09 63 68 34 54 - 32 prom. du Tivoli

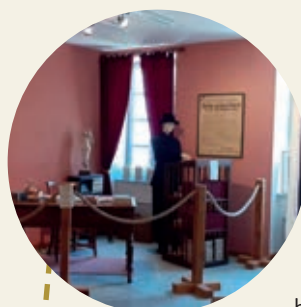


Chapellerie Montcapel Montazels

La chapellerie de Montcapel, dernière manufacture en France capable de fabriquer des chapeaux depuis la laine jusqu'au chapeau fini. Laissez-vous guider depuis la réception de la laine jusqu'à la confection du chapeau qui constitue le produit fini. Visites sur réservation et avec guide.

La Chapellerie de Montcapel-Montazels: last manufacture in France of wool hats.

Tél : 04 68 20 23 55 - avenue de la Gare
<https://www.montcapel.com/>



Maison Déodat Roché - Arques

Au cœur du village se trouve la maison natale de Déodat Roché (1877-1978), philosophe et historien du catharisme. Lieu privilégié pour découvrir cet homme passionné, ses études et son approche spirituelle et politique ainsi que la vie quotidienne des cathares.

Déodat Roché Museum - Arques: a permanent exhibition about Catharism.

Tél : 04 68 69 82 87 - rue Déodat Roché
<https://arques.wixsite.com/arques-chateau/la-maison-deodat-roche>

Delmas

Agriculture Biologique depuis 1986



☎ 04 68 74 21 02

✉ contact@domaine-delmas.com

11 Route de Couiza 11190 Antugnac
www.domaine-delmas.com



VISITES - DÉGUSTATIONS

CHÂTEAU
VILLEMARTIN



Sabrina GOMES

☎ 06 02 31 36 24

✉ sabrina@domainesbgwine.com



CHÂTEAU VILLEMARTIN
11300 Gaja et Villedieu



Des activités à ciel ouvert

Open-air activities

MUSÉE PLEIN AIR ACHILLE LAUGÉ

À Cailhau - peinture

Le sentier Achille Laugé est dédié à ce célèbre peintre pointilliste. Né le 29 avril 1861 à Arzens (Aude), Achille Laugé a étudié aux Beaux-Arts de Toulouse, puis a séjourné quelques années à Paris. Après la mort de son père, il a choisi de vivre et de peindre à Cailhau, où il mène une vie simple, trouvant dans les paysages environnants la meilleure source de son inspiration. Au fil du chemin découvrez les reproductions d'une partie de ses œuvres et les paysages qui l'ont inspiré.

The Achille Laugé path is dedicated to the pointillist painter who lived and painted in Cailhau. Along the way discover the reproductions of some of his works and the landscapes that inspired him.



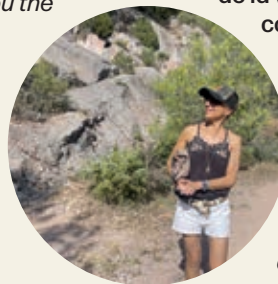
DES PRESTATAIRES D'ACTIVITÉ VOUS PROPOSENT DE DÉCOUVRIR AUTREMENT CE PATRIMOINE HORS DU COMMUN

CHASSE AU TRÉSOR

Chasse au trésor dans les rues d'Alet-les-Bains ou encore escape game au château d'Arques. **Légendes d'Oc** vous accompagnera et saura vous faire découvrir de façon inoubliable les lieux emblématiques de l'histoire du Limouxin.

www.legendes-doc.com

Légendes d'OC propose you the unusual visits and atypical places to discover and entertain you through an escape game or a treasure hunt.



SI VOUS ÊTES PLUTÔT SÉJOUR « CLEFS EN MAINS »

Accompagné d'un guide passionné qui vous fera vivre l'instant, vous plongeant dans la vie locale, vous submergeant d'un sentiment de bien-être et de volupté, vous transportant, l'espace d'une escapade découverte et/ou gustative, dans « l'effervescence » de la vie limouxine, n'hésitez pas à contacter **Aud'Etour** :

www.aude-tour.com

Aud'détour offer tours already tested and approved and help you tailor-make a tour to your own liking. At Aud'Etour we never lack the imagination and drive to create your own dream holiday.



BALADE AU CŒUR DES VILLAGES

L'office de tourisme vous propose quelques pérégrinations pour découvrir autrement les villes et villages de Limoux, Couiza, Rennes-les-Bains, Rennes-le-Château.

Self-guided walking tours: come and discover the history of Limoux Couiza/Montazels, Rennes-le-Château and Rennes-les-Bains on foot. Leaflets are available in the Limouxin Tourism Offices.





Terre d'effervescence

Des événements qui pétillent !

The Land of excitement

Events that sparkle!



34 Terre Festive - Temps forts

36 Festivals

37 Carnaval

38 Patrimoine en fête

39 Le Patrimoine autour d'une balade

41 Nourrir son âme d'artiste

Terre festive

Près de 300 jours de fête par an

Le Limouxin est une terre où le mot fête prend tout son sens. Fête, convivialité, partage et découverte sont les maîtres mots de ces événements. Vivez l'effervescence limouxine à travers le carnaval et les festivals d'envergure nationale et internationale ou, plus intimement, plongez à la rencontre de nos patrimoines et savoir-faire, ainsi que des hommes et des femmes qui font battre le cœur du Limouxin !

The festives events in Limouxin create precious memories and moments of shared joy. Come and discover this land of wonder and celebration, where magic happens around every corner.



Animations folkloriques



Animations patrimoniales

telles que Marche du sel, chemin des cabanes, fête d'antan

Animations sportives

telles que le challenge des pacoulix, le grand raid des cathares, le trail de Bugarach....



Animations culturelles

telles que les concerts au musée du piano, expositions d'artistes



The land of Events
Nearly 300 days of celebration per year

GUIDE DES ANIMATIONS
ANIMATIONS SCHEDULE

Tous les mois, retrouvez le guide des animations sur : www.limouxin-tourisme/brochure pour ne rien manquer des temps forts pendant votre séjour



Temps forts

Highlights

Le Carnaval de Limoux
de janvier à mars

La nuit de la Blanquette
dernier WE du Carnaval

Toques et clochers
Territoire

WE des Rameaux Limoux

Randonnées des terroirs
Limoux Cyclo

fin avril/début mai

De ferme en ferme

Haute Vallée de l'Aude
1^{er} mai

De ferme en Ferme

Piège Lauragais Razès
dernier dimanche de mai

Artistes à suivre

WE de l'ascension mai

Rando Patrimoine

Territoire
fin mai

Concerts à l'auditorium

du Musée du piano
mai à octobre

Chemin de photos

Territoire

juin à septembre

Roques en Vin

Roquetaillade

fin juin

Cabanes en fêtes

Magrie Cournanel

fin juin

La Marche du Sel

Territoire

Début juillet

Les jeudis du Parc

Couiza

juillet/août

Les Jeudis de Malepère

AOP Malepère

juillet/août

Open Caves

AOP Limoux

juillet/août

La Cyclomontagnarde

Limoux

début juillet année impaire

Fête d'antan

Cubières-sur-Cinoble

dernier WE de juillet

Festival NAVA

Territoire

fin juillet

L'Aude à la Bio

Couiza

1^{er} WE d'août

Foire aux bestiaux

Missegre

2^{ème} WE d'août

Festival du film insolite

Rennes-le-Château

mi-août

Le Buffoli-Ladern sur Lauquet

fin août

Rando Razès

Escueillens

2^{ème} WE de septembre

L'Art s'invite à Magrie | Magrie

fin septembre/début octobre

Foire au gras | Limoux

fin novembre

Marchés de Noël

novembre et décembre



Avec l'arrivée des beaux jours, les villageois savent faire la fête. Les associations de bénévoles organisent tout au long de la période estivale de belles fêtes de village où le savoir-vivre et la jovialité sont les leitmotiv. Ouvertes à tous, prenez part à la danse et régaliez-vous.

De nombreux festivals rythment la vie limouxine.
Pour les amoureux du 4^{ème} art ou de la cinématographie, etc.
Many Festivals punctuate local life. For lovers of music or cinematography.

Des festivals
toute l'année

Festivals all year round

Limoux Brass Cuivrée spéciale !

Le Limoux Brass Festival est un festival de musique de cuivre qui se déroule chaque année autour du week-end du 1^{er} mai à Limoux. Durant cinq jours, le festival réunit dans la cité audoise des musiciens de renommée internationale pour proposer des concerts couvrant tous les styles musicaux du baroque au jazz en passant par le funk ou les musiques du monde. Dans les rues, les festivaliers s'assemblent jusqu'au bout de la nuit autour des fanfares dans une ambiance exaltée.

The Limoux Brass Festival takes place every year around the weekend of May 1 in Limoux.

<https://www.limouxbrass.fr/>



Festival du film insolite

Fondé par les comédiens Fanny Bastien et Geoffroy Thiebaut, tous les deux amoureux de la haute vallée de l'Aude, le Festival du Film Insolite s'est bien enraciné dans le village de Rennes-le-Château. Ce petit bourg, perché sur sa colline, est un haut lieu ésotérique et vibratoire, dont l'histoire aurait inspiré à Dan Brown la trame de son célèbre roman « Da Vinci Code »

Le Festival du Film Insolite de Rennes-le-Château étend progressivement son rayon sur le territoire et devient itinérant et international. Projections de films, conférences, dédicaces, interludes musicales, expositions de photos et de peintures, sont tous programmés dans des lieux chargés d'histoire. L'équipe du festival concocte chaque année, comme à son habitude, un programme riche et unique.

The International Festival of the Unusual Film of Rennes-le-Château has a program of film screenings, conferences, signings, musical interludes, exhibitions of photos and paintings in places steeped in history.

<https://festivalfilminsoliterenneslechateau.fr/>



Le 4^{ème} art à l'honneur au Musée du Piano

De juin à octobre, de grands artistes de musique classique se produisent à l'auditorium du musée du piano pour le plus grand plaisir des mélomanes mais également des visiteurs qui peuvent profiter de tarifs tout à fait abordables pour écouter et s'émerveiller de ce répertoire de qualité et de premier choix dans un cadre unique.

From June to October, classical music artists perform in the auditorium of the Piano Museum to the delight of music lovers.





De janvier à fin mars, voire début avril, tous les samedis et dimanches, le Mardi Gras, à raison de 3 sorties par jour

Le carnaval le plus long du monde



Qu'es aquò (qu'est-ce que c'est en occitan) ?

Monotone ? Fade ? Terne ? Ce sont des mots inconnus dans le jargon limouxin !

C'est dès le mois de janvier que le pays frétille, danse, gambade, rigole, s'agite... et se pare de ses plus belles couleurs ! Le carnaval le plus long du monde fait son entrée, comme on entre dans l'année ! Véritable coutume ancrée dans la vie limouxine, tous les week-ends et tous les jours en vacances scolaires 3 fois / jour, les rues de Limoux s'animent de rituels, de danses, de musiques, de confettis avec la sortie des bandes déambulant au rythme des fanfares.

LE CARNAVAL DE LIMOUX : UN CARNAVAL PAS COMME LES AUTRES !



La tradition perdue depuis 400 ans. De janvier à fin mars, voire début avril, tous les samedis et dimanches, le Mardi Gras, à raison de 3 sorties par jour, « Fécos » et « Goudils », accompagnés par la musique traditionnelle, dansent sous les arcades médiévales de la Place de la République, vous entraînant dans un grand tourbillon de couleurs, de fête et de musiques typiques.

THE CARNIVAL OF LIMOUX : This is a 400 years old tradition and also the longest carnival in the world. From January to the end of March or even the beginning of April, the "Fécos" and the "Goudils", dancing along with traditional music under the medieval arches of the Place de la République, will make you discover a hurly-burly of colors, celebrations and typical music.



Retrouvez tout le programme



Patrimoine en fête

Heritage Celebrations

En Limouxin, la fête se traduit aussi par l'intention de perpétuer les traditions et faire découvrir des savoir-faire perdus. Et également par le biais de personnalités qui ont marqué le territoire, de patrimoines qui renaissent de terre... Les Limouxins sont habités par la passion de transmettre leur patrimoine et ce avec une véritable jovialité ancrée !

Discover ancestral traditions, customs and know-hows. Come to meet our producer and craftsmen for moments of discovery, sharing and emotion. Enthusiasts inhabitants and lovers of the Limouxin are waiting for you.



TOQUES ET CLOCHERS

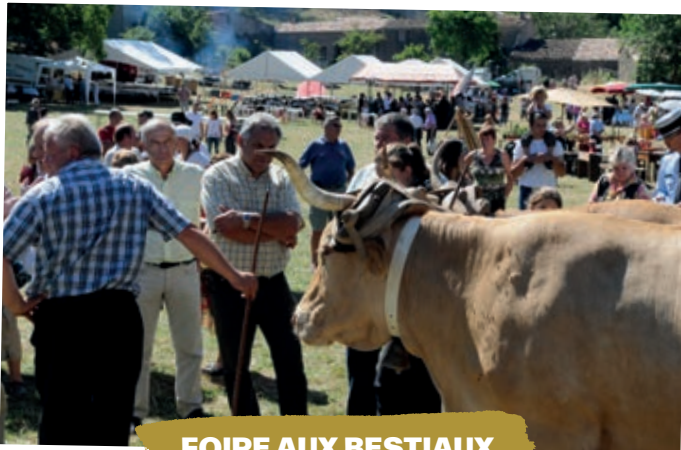
Vous allez vivre des moments forts de solidarité et d'enthousiasme.

Une dizaine de caveaux et de points de restauration (avec des produits régionaux de qualité servis par des professionnels des métiers de bouche), des groupes musicaux variés ou rencontres d'artistes vous permettront de vous plonger jusque tard dans la nuit dans une ambiance festive, riche en émotions.

Plongez dans un temps que les moins de 50 ans ne peuvent pas connaître.

Le village de Cubières-sur-Cinoble est plongé dans les années 1900 où le travail de la terre rythmait les journées des familles, et la solidarité régnait en maître-mot. Ecriture à la plume Sergent Major, scieurs de long, moteurs de l'époque, véhicules anciens, sabotier, boulanger, cerclage de roue, battage du blé, lavandières... Véritable musée à ciel ouvert, vous êtes invités à venir admirer les prouesses humaines. Les métiers seront en activité pendant 2 jours de 10h à 18h.

LA FÊTE D'ANTAN



FOIRE AUX BESTIAUX DE MISSÈGRE

C'est en 1983 que cette manifestation voit le jour.

Une association d'éleveurs locaux qui a décidé de se regrouper pour parler de leur métier et de leur savoir-faire en 1983, année de la première foire. Depuis, le flambeau se passe de génération en génération d'agriculteurs afin de faire découvrir les savoir-faire, partager des moments de vie et leur passion.

<https://foiredemissegre.wixsite.com/foiredemissegre>

Le patrimoine au travers d'une balade

Discover the heritage on foot...



Découvrez le patrimoine limouxin au travers d'une balade, qu'elle soit guidée, contée ou accompagnée de dégustations, des produits du terroir, vous passerez un agréable moment sur les sentiers du territoire.

Discover our heritage through a walk. The Limouxin has some of the most beautiful countryside in Aude. It's home to a variety of plants and animals and has a fascinating historical and geological heritage. We offer a range of guided walks and events to share all this with you.



Randos Patrimoine (courant mai)

Plongez en immersion sur les sentiers du Limouxin, au milieu de magnifiques paysages riches et variés, au cœur d'une nature généreuse et du patrimoine local. Vous serez guidé par des habitants du crû qui savent transmettre leur passion et vous faire découvrir quelques pépites du coin. Commune de départ différente chaque année.

Organisées par la Communauté de communes du Limouxin.



Rando Razès (2^e week-end de septembre)

Cet évènement familial lie les loisirs sportifs au patrimoine naturel, gastronomique et culturel du Razès. Œuvre d'une véritable dynamique locale, cette journée met en valeur les activités de pleine nature (randonnées pédestres, équestres, VTT...) autour du Lac de La Pène à Escueillens-et-Saint-Just-de-Bellengard avec de nombreuses animations pour tous.

Organisée par la Communauté de communes du Limouxin.



Cabanes en fête (fin juin)

La fête des cabanes met à l'honneur les vieilles bâtisses en pierre sèches réhabilitées ou recrées par les bénévoles sur le sentier reliant Cournanel à Magrie. Cette balade gourmande au milieu des vignes vous amènera de cabane en cabane à la rencontre des vignerons qui content leurs histoires et partagent le meilleur de leur région.

Organisées entre les communes de Magrie et de Cournanel.



La marche du sel (début juillet)

La Marche du Sel vous plonge dans l'époque des verriers, contrebandiers du sel, paysans, charbonniers, et autres habitants du territoire pour découvrir les richesses naturelles et les trésors historiques. Plongez à travers ses sentiers battus accompagné de contrebandiers, gentilshommes, paysans en compagnie de leurs ânes pour rejoindre la source. Chaque année, le départ se fait depuis l'un des villages partenaires de l'association.

Organisée par l'association Salicorne.



SIEUR D'ARQUES
— Limoux - France —

DÉGUSTATION ET VENTE
CRÉMANTS - BLANQUETTES - VINS DE LIMOUX

Notre boutique vous accueille
Avenue du Mauzac - 11300 Limoux
du lundi au samedi, toute l'année
9h30-12h30 et 14h00-18h30

Toques &
Clochers

TOQUES & CLOCHERS :
L'ÉVÈNEMENT

Tous les ans à la mi-avril,
l'évènement phare du printemps

le samedi 13 avril 2024
à Laderu sur Lauquet

LES BALADES DU
VIGNOBLE DE
FLANDRY

Vivez une expérience
œnotouristique unique

Tous les jeudis de juin à octobre

Renseignements et réservations au 04 68 74 63 45
et sur www.sieurdarques.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Nourrir son âme d'artiste

Feed your soul with art



ARTISTES À SUIVRE

L'art et la culture ne sont pas en reste dans le Limouxin !

Art and culture in Limouxin!

Week-end de l'Ascension.

L'art, la culture, le partage, la transmission, la création sont les maîtres mots de l'événement. Loin des grands lieux culturels, l'association Artistes & Chemins s'est mise au défi d'apporter l'art et la culture dans les terres. C'est chose faite. Pendant 4 jours, les artistes exposent, vous ouvrent « leur cœur » et vous partagent leur univers : peinture, sculpture, photographie, gravure... dans des lieux insolites, atypiques hors des « sentiers battus » comme les salles prévues pour ce genre d'événement, le tout dans une ambiance festive.

CHEMIN DES PHOTOS

Grand festival photographique à l'air libre.

120 expositions photographiques réparties sur une vingtaine de villages de l'Aude. De mai à octobre, au cœur des collines du Lauragais, 80 artistes-photographes proposent leur « plan de vue », découvrez au détour d'une rue, une photo, une œuvre, un paysage, une scène de vie exposés.

Organisé par l'association D119.



L'ART S'INVITE À MAGRIE

Premier week-end d'octobre.

L'art dans les rues- L'art chez les Magriens. L'objectif de cet événement est de favoriser et développer la culture de proximité, démocratiser l'art en le rendant accessible à tous, faciliter les échanges entre public et artistes, entre artistes et artistes. Le village de Magrie devient une véritable galerie d'art et transporte le visiteur dans l'imaginaire avec une lecture par-ci, une musique par-là, dans une ambiance de joie collective et communicative.



Terre gourmande

Des saveurs uniques à partager
en toute simplicité



The Land of flavors

Conviviality, sharing and gourmandise

- 45 En Limouxin, l'art de vivre passe par la table
- 47 Terre de crus, vignobles et découvertes
- 48 Terroir riche en saveurs
- 49 Un savoir-faire ancestral
- 51 Terre d'élevage et de culture
- 53 Un terroir qui se décline selon les saisons

Le BAR est ouvert de 7h à 2h DU MATIN
 LE RESTAURANT vous propose 2 services :
 LE MIDI (12h à 13h30) LE SOIR (20h à 22h)

Le Concept

bar & restaurant

9, place de la République - 11300 LIOUX
 04 30 07 31 27

BISTRONOMIE

Restaurant L'Odalisque

LIMOUX



OUVERT DU MARDI AU SAMEDI

38 rue des cordeliers 11300 LIMOUX
 ☎ 04 68 74 31 75 • www.restaurant-odalisque.fr




Restaurant La Gare d'Eden

LIMOUX

Sur Place • À emporter • Terrasse • Wi-fi

☎ 04 30 07 26 10
 ✉ legarden11@gmail.com

9 avenue de la gare 11300 LIMOUX




Pizza Mama

C'est au feu de Flassian 4 rue du stade que nous sommes installés et proposons des pizzas fraîches fabriquées tous les jours.

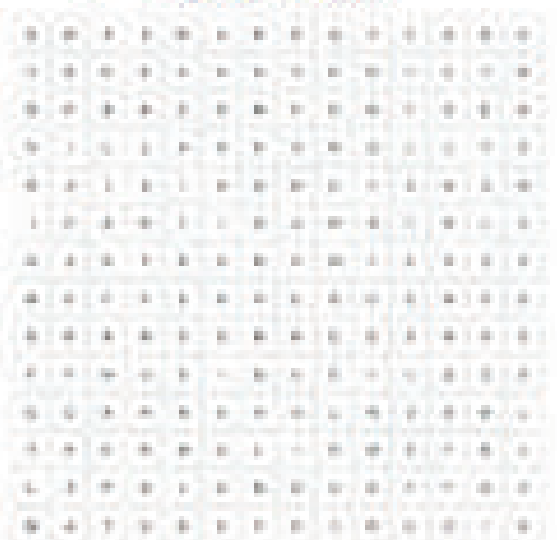
Plusieurs recettes au choix sont à disposition **24h/24 et 7j/7**

PIZZAS ARTISANALES
 LIBRE SERVICE




Mots mêlés

Le Limouzin



Mots à trouver :

- Musée, Musée, Attanas, Musée
- Banque, Bains, Canal, Nature
- Concert, Cirque, Découverte
- Équipement, Fête, Randonnée
- Gastronomie, Hébergement, Village

LE BARJO

LIMOUX

BAR À TAPAS • BAR DE SOIRÉE

☎ 06 03 84 39 22

4 RUE JEAN JAURÈS
 11300 LIMOUX

LEBARJO @LEBARJO
 ✉ LEBARJO11@GMAIL.COM

En Limouxin, l'art de vivre passe par la table

Gastronomy and art of living

On aime vivre en Limouxin et depuis toujours on y développe un certain art de vivre, empreint de relations humaines, au bon goût des saveurs du terroir : savoir-faire, convivialité, générosité et partage rythment les journées !

Limouxin has always cultivated an art of living tinged with gastronomy and conviviality. Our craftsmen have developed a unique know-how and they will make you taste a universe of flavors.

Papilles en émoi, laissez-vous guider

Apéritif

Un verre de **Blanquette de Limoux** accompagné de ses petits **Pébradous**
Un petit plateau de bonne charcuterie bien d'ici

Plat du jour

La délicieuse **Fricassée de Limoux** qui ravira vos papilles accompagnée d'un bon vin

Fromage

Le plateau de fromages de chèvre issus des Corbières

Dessert

En janvier, le **Limos** qui clôturera ce repas.
Pour accompagner votre café, pensez à goûter aux **taps** et au **nougat**

Mais qu'est-ce donc tout ce jargon... ? Curieux ? N'hésitez plus, poussez la porte de nos commerçants. Ils vous feront goûter toutes ces petites curiosités culinaires uniques en Limouxin.



POUR ACCOMPAGNER UNE FRICASSÉE

On choisira un AOC Limoux rouge de préférence, ou un Pinot IGP Haute Vallée. L'« inconnu » des vignobles Nicolas Therez, est une cuvée 100% Carignan. Cet IGP Haute Vallée marque vraiment la singularité des vins du territoire : un cépage languedocien typique sur une vigne d'altitude, pour un vin tout en légèreté et d'une finesse inattendue.

Le limos Le Saint-Martin Pujola Serrat



Maison Bor



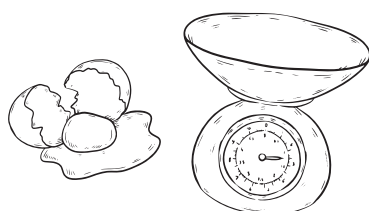
Les Taps



Nougalets

Le Nougat

Chocolats et confiseries



CONFECTIONNEZ VOUS-MÊME VOTRE LIMOS

Ingrédients : 300 g de farine / 125 ml de lait / 1 à 2 c à soupe de fleur d'oranger / 50 g de sucre / 2 œufs / 75 g de beurre mou / 10 g de levure de boulanger sèche / 1 c à café de sel

**recette complète sur notre site
www.limouxin-tourisme.com**



ANNE DE JOYEUSE
LIMOUX

Vente et *dégustation*

OUSTAL LIMOUX
34, promenade du Tivoli - 11300 Limoux
04 68 31 11 30
oustal.limoux@cave-adj.com





Domaine J.Laurens

L'Art de l'effervescence au Sud de la France
Les Graimenous 11300 La Digne d' Aval FRANCE
www.jlaurens.fr
contact@jlaurens.fr
04 68 31 54 54

Ventes et dégustations, film sur
"Naissance de la bulle à J.Laurens"
Groupes et visites de cave sur RDV uniquement

Ouvert tous les jours du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
We speak english (subtitles also available in english for the film)

*Domaine J.Laurens, vigneron indépendant
producteur de vins effervescents exclusivement
HVE (Haute Valeur Environnementale)
en conversion bio*




Domaine des SOULEILLES

*Sophie Delaude • Vigneronne indépendante
Languedoc Roussillon • AOP Malepère*

Pech-Salamou
11240 DONAZAC
☎ 04.68.69.54.43
☎ 06.12.93.69.21
✉ d.souleilles@orange.fr





Nicole SANTOUIL



- Chardonnay
- Le Rosé des Filles
- Merlot
- Les Bulles de Nicoles
- AOP Malepère



Domaine la Garenne

16 Chemin de la Garenne
11300 Lauraguel
contact@dnelagarenne.fr
06 78 62 26 63






Terre de crus, vignobles et découvertes

The Land of Vine, Vineyards and Discoveries Label



Le label « **Vignobles & Découvertes** », créé en 2009 et octroyé par Atout France, regroupe des prestations de qualité dans des champs d'activités diversifiés : caveaux viticoles, hébergements, restaurants, activités de loisir, animations... rassemblés autour d'une même passion : faire connaître et reconnaître nos savoir-faire autour du patrimoine viticole.

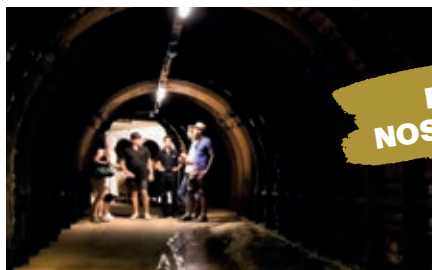


LIMOUXIN, VIGNOBLE DE MYSTÈRE ET DE LÉGENDES

THE "LIMOUX VINEYARDS OF HISTORY
AND LEGEND"

Niché dans la vallée de l'Aude, en plein cœur du Razès, le Limouxin est réputé pour la production d'un vin effervescent fabriqué selon la méthode traditionnelle depuis le XVI^{ème} siècle, la Blanquette de Limoux. Le territoire du Limouxin, alliant gastronomie et art de vivre, est une destination œnotouristique incontournable pour les amateurs de vins avec plus de 70 prestataires partenaires engagés qui contribuent à construire un avenir durable sur le plan touristique et viticole.

The Limouxin wine region offers a preserved natural setting, marked by the commitment of its winegrowers and producers. The area is the cradle of sparkling wine know-how confirmed by an document from 1544 mentioning « Blanquette de Limoux ». The Limouxin vineyard also produces excellent still wines.



**DÉCOUVREZ
NOS APPELLATIONS**



AOC Malepère

Située au sud-ouest du Grand Carcassonne, l'AOP est bordée au nord par le Canal du Midi.

AOC LIMOUX

L'AOC Limoux est située dans le département de l'Aude, à 25 km au sud de Carcassonne, entre Aquitaine, piémont pyrénéen et Languedoc, le long de la haute vallée de l'Aude, entre les plateaux du Chalabrais et de Lacamp à l'est.

IGP Haute-Vallée de l'Aude

Elle se situe autour de la ville de Limoux, de part et d'autre de la vallée de l'Aude, entre le massif des Corbières à l'est et le Razès et le Quercorb à l'ouest, en amont de Carcassonne.



Un terroir riche en saveurs

The land of flavors



Terroir océanique

à l'ouest de Limoux, dans la partie de la zone d'appellation la plus proche de Toulouse, le terroir océanique se caractérise par un climat humide tempéré, ouvert aux flux d'ouest et par des périodes chaudes.

Terroir méditerranéen

à l'est de Limoux, dans la partie la plus proche de la mer, le terroir méditerranéen bénéficie d'un climat chaud tempéré par les vents marins.

Terroir d'Autan

niché au cœur de l'aire d'appellation, abrité des flux d'est et d'ouest par 2 massifs montagneux (les Corbières et le Chalabrais) le terroir d'Autan bénéficie d'un climat chaud et sec.

Terroir de la Haute-Vallée

en remontant le cours de l'Aude et en se rapprochant des Pyrénées, ce terroir plus humide et plus froid connaît un printemps tardif et un automne frais. C'est le terroir de prédilection du Chardonnay et du Merlot.

Connaissez-vous la différence entre le Crémant et la Blanquette ?



Thomas ROGER
Président des AOC Limoux

La Blanquette de Limoux et la Méthode Ancestrale sont constituées majoritairement de Mauzac, alors que le Crémant de Limoux est composé principalement de Chardonnay, Chenin et Pinot noir.

C'est grâce à une commande de flacons de Blanquette datée de 1544, pour fêter une victoire du Sieur d'Arques, que l'on peut dire que la Blanquette de Limoux est le premier vin effervescent du monde.

Le Mauzac est un cépage aux notes de poire, de pomme et de coing. Il fermente facilement, et a pu naturellement provoquer les premières effervescences accidentelles.

Les vignes du Limouxin s'élèvent jusqu'à 500m d'altitude, et ce dans les 4 terroirs.

Pour en savoir plus, RDV à la Maison des Vins de Limoux : 11 Allée des Marronniers, 11300 Limoux - 04 30 07 70 00

A l'image du territoire limouxin, au contrefort des Pyrénées, l'AOC Limoux conjugue, en ses 4 terroirs, l'ensemble des influences du Sud de la France : Océanique, Méditerranéen, Haute Vallée en altitude et Autan entre les vallées limouxines. Terre de naissance des vins effervescents, Blanquette et Crémant de Limoux sont tout autant appréciés que les AOC Limoux Rouge et Blanc. Les paysages limouxins sont parsemés de vignes de Chardonnay, Chenin et Mauzac, le cépage autochtone. Pour les rouges, Pinot Noir, Merlot, Cabernet Sauvignon et Franc, Grenache, Malbec, Syrah s'épanouissent dans ces nombreux coteaux.

Do you know the difference between Crémant and Blanquette?

Mauzac, the traditional Limouxin grape variety, grows alongside Chardonnay and Chenin blanc. Blanquette and Crémant reign supreme in the Limoux area. Crémant de Limoux is always blended from three varieties with a majority share of Chardonnay, complemented by Chenin, Mauzac blanc and Pinot noir. Mauzac is the predominant component of Blanquette de Limoux though 10% Chenin and Chardonnay are permitted. Méthode Ancestrale ferments naturally. It does not use sophisticated blending or ageing techniques. Its lightness makes it a wonderful way to end a good meal.

Mauzac, the traditional Limouxin grape variety, grows alongside Chardonnay and Chenin blanc. Blanquette and Crémant reign supreme in the Limoux area. Crémant de Limoux is always blended from three varieties with a majority share of Chardonnay, complemented by Chenin, Mauzac blanc and Pinot noir. Mauzac is the predominant component of Blanquette de Limoux though 10% Chenin and Chardonnay are permitted. Méthode Ancestrale ferments naturally. It does not use sophisticated blending or ageing techniques. Its lightness makes it a wonderful way to end a good meal.



Rencontre avec nos vignerons... au savoir-faire atypique et unique !

Meet our winemakers... with atypical and unique know-how!



Les sols d'argile sur roche mère de grès produisent des vins vifs et tendus en AOC Limoux et IGP Haute-Vallée de l'Aude qui se déclinent en blanc, rosé, rouge et même en Bulles ! Dégustez gratuitement les vins ! Et découvrez leur travail respectueux de l'environnement à travers des offres œnotouristiques : visite du domaine, démonstration du travail des chevaux dans la vigne, dégustation accord mets et vins.



Le Grès Vaillant

Au cœur de la Haute-Vallée de l'Aude, près de Limoux, le domaine a été fondé par l'abbaye bénédictine de Saint-Polycarpe au XIII^{ème} siècle. Aujourd'hui cultivé par Aigline de Causans et Laurent Mafféïs, paysans vignerons, il s'étend sur le versant nord d'une colline entre bois, ruisseaux, prairies et vignes, favorisant ainsi la biodiversité. Leurs 7 hectares de vignes de ce terroir frais d'altitude sont travaillés de manière biologique en symbiose entre le végétal, l'homme et l'animal avec l'aide de trois chevaux de trait et des moutons qui pâturent dans les vignes en hiver.

Grés vaillant: the estate was founded by the Benedictine monks of the Abbey of Saint-Polycarpe in the 13th century. In a setting that promotes biodiversity, 7 hectares of vines are surrounded by woods, meadows and streams. Conducted in Organic Agriculture, the vineyards are worked with three draft horses. Visit to learn about their environmentally friendly practices: tour of the estate, demonstrations of the horses working in the vines, tastings of paired wine and food.

Maison Guinot

Depuis 1875, Maison Guinot élabore ses vins effervescents AOC de Limoux en totale autonomie. Entité familiale depuis 5 générations, elle produit Blanquette et Crémant de Limoux selon la Méthode Traditionnelle : vendanges exclusivement manuelles, vieillissement sur lie, remuage manuel, dégorgement à la volée.

La Maison Guinot crée pour votre plus grand plaisir un concept unique de visite de cave, inédit et totalement novateur : visite guidée des caves, projections d'une vidéo d'animation réalisée en 3D, spectacle son et lumière.

Maison Guinot: Discover the magic and secrets of the « Bubbles » with the oldest wine grower and producer of Blanquettes and cremants in Limoux since 1875, for father to son for more than 5 generations. Guided visit, video projection, light and sound show, wine testing.

Percez les secrets et la magie de la bulle dans la plus ancienne Maison de Blanquette et Crémant de Limoux, vigneron et producteur de père en fils, découvrez au cours d'une visite dynamique ses caves d'élaboration, ses galeries souterraines, ses salles de remuage et comprenez la méthode. En groupe ou de façon individuelle, vous pourrez déguster également les meilleurs Blanquettes et Crémants de la Maison Guinot.



L'Office de tourisme du Limouxin vous invite à découvrir 3 événements dans les vignobles, qui proposent des activités pour toute la famille et qui promeuvent une consommation responsable !
The Limouxin Tourist Office invites you to discover 3 events in the vineyards, which offer activities for the whole family and promote responsible consumption!

Gamm vert

le goût du jardin



Retrait commande web • Carte de fidélité • Gaz

4 RUE D'AUDE • LIMOUX

☎ 04 68 31 97 53



Approvisionnement Céréales Huiles
Distribution Distillerie

16 AV. DU PONT DE FRANCE - LIMOUX - ☎ 04 68 31 08 85
FAX : 04 68 31 47 22 - www.coop-cavale.fr

Domaine de Granet

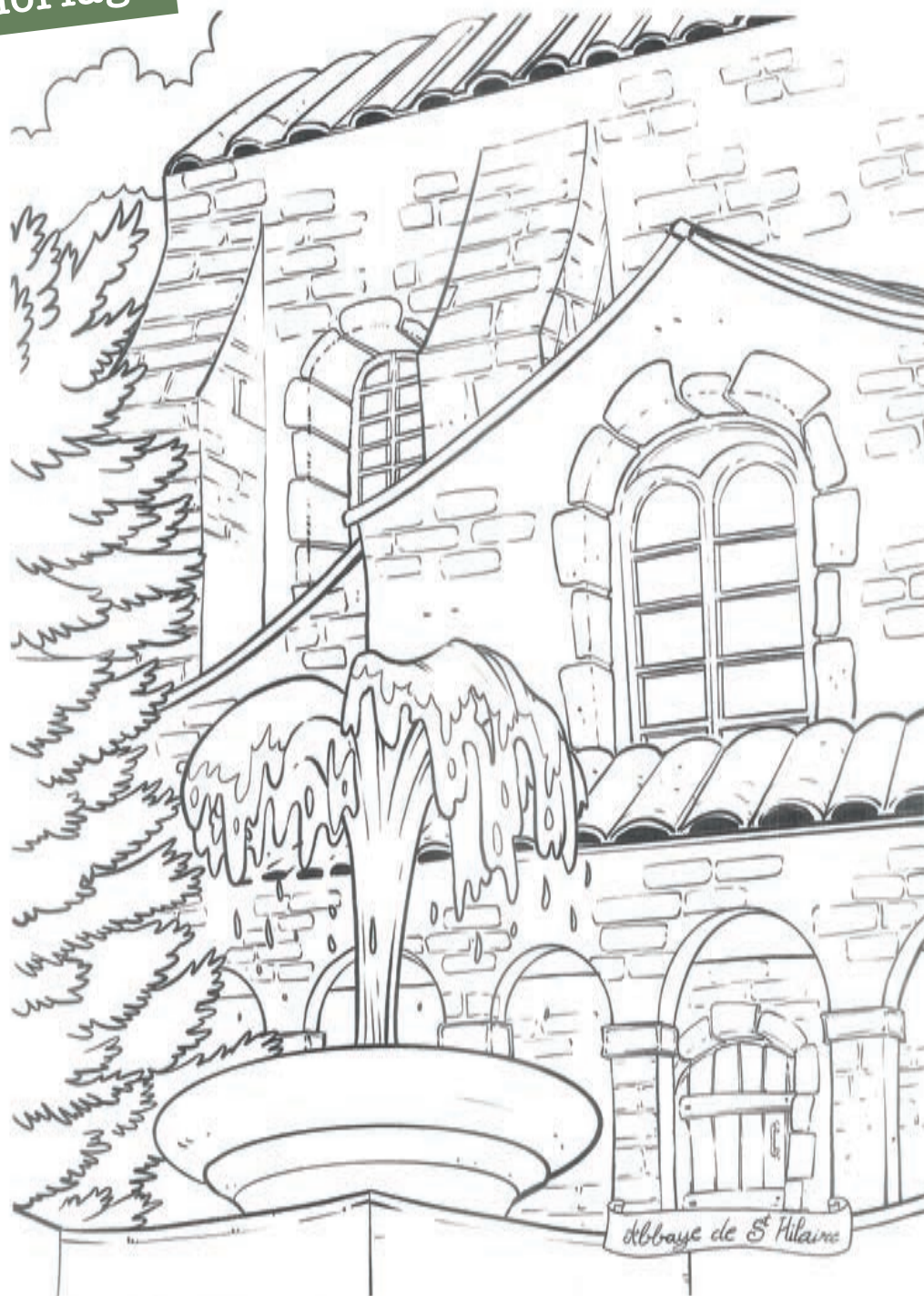
Le Domaine de Granet est une exploitation agricole, on y cultive de la vigne, des céréales, des amandiers. Nos chambres d'hôtes sont situées, dans un espace ouvert sur la chaîne des Pyrénées. Il fait bon se ressourcer, sur nos chemins en toute liberté.



06 72 87 74 04

11300 LIMOUX • domaine.de.granet@wanadoo.fr

Coloriage



Terre d'élevage et de culture

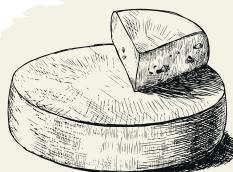
Agriculture and farming

Le Limouxin est une terre d'élevage traditionnelle et familiale : bovins, ovins, caprins, porcs, volailles permettent d'élaborer des recettes de qualité, oignons, fromages, fruits... Il n'est pas rare de trouver une volaille relevée en sauce au Crémant, une excellente charcuterie, une côte à l'os agrémentée d'une sauce au vin rouge.

Artichauts au foie salé, civet de sanglier, omelette aux asperges sauvages, millas, miels, confitures, gelées et pâtes de coings, jus de fruits complètent cette panoplie de spécialités limouxines.

The Limouxin is a traditional and familial farming land with bovines, ovines, caprines, pigs, poultry but also fruits... allowing to make some quality recipes.

Les Marchés locaux



MARDI

Marché local

Couiza de 8h à 13h
Fruits, légumes, boucher et commerçants locaux !

Marché aux fleurs, légumes et fruits

Place Carnot Carcassonne
Fruits et légumes certes, bio, locaux et labellisés, mais aussi quelques fromages et saucissons de temps à autres.

MERCREDI

Marché local

Place de la République à Quillan de 7h30 à 12h30
Marché alimentaire le matin et marché des commerces locaux sur la Promenade toute la journée.

JEDI

Marché aux fleurs, légumes et fruits

Place Carnot Carcassonne
Fruits et légumes certes, bio, locaux et labellisés, mais aussi quelques fromages et saucissons de temps à autres.

VENDREDI

Marché hebdomadaire

Place d'Aude - Place de la République - Halles Limoux de 7h à 12h
Toute l'année, retrouvez des produits locaux en plein cœur du centre-ville. Maraîchers et vendeurs ambulants vous proposent une large variété de produits.

SAMEDI

Marché local

Couiza de 8h à 13h
Fruits, légumes, boucher et commerçants locaux !

Marché local

Quillan
Marché de bouche et tous commerces sur la Promenade de 8h à 12h.
Marché à la brocante sur la Promenade de 8h à 12h.

Marché aux fleurs, légumes et fruits

Place Carnot Carcassonne
Fruits et légumes certes, bio, locaux et labellisés, mais aussi quelques fromages et saucissons de temps à autres.



Evènement

De ferme en ferme
le 1^{er} mai !

QUE RETROUVONS NOUS SUR NOTRE TERRITOIRE ?

WHAT CAN WE FIND?

Miel - truffes - fromages - charcuterie et viandes - herbes aromatiques - volailles et œufs - fruits et légumes - confiseries et gourmandises

Honey - Truffles - Cheeses - Charcuterie and meat - Aromatic herbs - Poultry and eggs - Fruit and vegetables - Confectionery and sweets



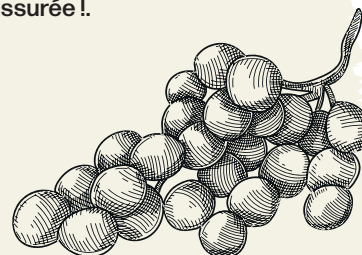
DIMANCHE

Micro marché

Face à l'Office de Tourisme de Limoux de 7h à 12h
Toute l'année retrouvez producteurs d'huîtres, charcuteries, fruits et légumes qui régaleront vos papilles !

Grand marché

Espéraza - Toute l'année de 8h à 14h
Très réputé, il attire de plus en plus de touristes mais aussi d'habitants de communes voisines. Grand choix de producteurs et de produits alimentaires mais aussi de fripes. Ambiance assurée !.





15 place de la République • 11300 LIMOUX



GUIRAUD ESPACE AUTO

Route de Carcassonne 11300 Pieuse

04 68 31 35 30

ENLÈVEMENT ÉPAVES GRATUIT

Vente pièces détachées neuves et occasions

Vente et pose pneus neufs et occasions

Mécanique générale

guiraudespaceauto@gmail.com



KRISTAL CAR

ROUTE DE CARCASSONNE

11300 PIEUSSE / LIMOUX

06 33 48 13 36

06 33 49 51 08

Vente Achat Reprise de véhicules d'occasions

kristalcar@orange.fr

SIREN : 818 172 181



TRAITEUR
ÉPICERIE FINE

Chez Lionel

CHARCUTERIE
CONSERVERIE
TRAITEUR

1, place de la république
11300 LIMOUX

Tél. 04 68 31 01 05
saschezlionel@orange.fr



Un terroir qui se décline selon les saisons

Four seasons in Limouxin



ne pas oublier
don't forget
faire un plouf à la piscine
d'Alet-les-Bains

Et si on sillonnait les paysages limouxins comme le pâturage Valmigière ?

printemps



Pâturage Valmigière

Tentez de résoudre nos énigmes, comme à St André la Tuilerie, dévoilez nos secrets limouxins avec nos escape games et chasses aux trésors et rencontrez nos producteurs vignerons ou à la ferme...



Chasse aux Trésors



Saint André la Tuilerie



été

Relaxez-vous dans nos piscines extérieures et profitez du calme de la nature avec une sortie pêche à Bugarach...

EN FAMILLE, POUR PASSER QUELQUES MOMENTS COMPLICES, VOICI QUELQUES IDÉES

FAMILY ACTIVITY IDEAS



automne

Découvrez la palette de couleurs que vous offrent les randonnées limouxines



hiver

Ne restez pas sous la couette, le cinéma de Limoux et autres festivals vous ouvrent leurs portes!

A faire aux alentours



GRAND CARCASSONNE

- 1 Le Carcassonnais : la cité médiévale de Carcassonne (à environ 25 km de Limoux)
- 2 Lac de La Cavayère
- 3 Gouffre de Cabrespine

www.tourisme-carcassonne.fr



PYRÉNÉES AUDOISES

- 1 Labyrinthe de Nébias
- 2 Lac de Quillan
- 3 Château de Lapradelle Puilaurens
- 4 Station de Camurac

www.pyreneesaudois.com



CORBIÈRES SALANQUE MÉDITERRANÉE

- 1 Château de Peyrepertuse et moulin de Ribaute à Duilhac-sous-Peyrepertuse
- 2 Château de Quéribus et village de Cucugnan

www.corbieresroussillontourisme.com



AGLY FENOUILLEDES

- 1 Train rouge de Saint-Paul-de-Fenouillet
- 2 Chapitre de Saint-Paul
- 4 Aqueduc d'Ansignan

www.cc-aglyfenouilledes.fr/tourisme/patrimoineincontournable

Des vacances accessibles

en Limouxin



L'office de tourisme du Limouxin est en train d'acquiescer la marque Tourisme & Handicap.

Vous pourrez retrouver le guide « Limouxin Accessible » prochainement en ligne sur le site internet.

Nos conseillers en séjours sauront vous accueillir et vous orienter vers une offre adaptée pour satisfaire votre demande et répondre au mieux à vos attentes.

Les structures de l'office de tourisme sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et adaptées aux personnes ayant une déficience visuelle, auditive ou mentale.

Des documents répertoriant l'offre marquée et l'offre dite « accessible » du territoire sont à votre disposition. Nous sommes à votre service.

The Tourist Office is adapted for the 4 disabilities (motor, hearing, mental and visual). Documents listing the labeled offer and the « accessible » offer are at your disposal. We remain at your service.



**On n'oublie pas Voyou !
Four legged friends
are welcome here!**

N'hésitez pas à contacter nos prestataires pour savoir s'ils sont « pet friendly ».



o0



Partagez-nous vos plus beaux souvenirs !
Share your best memories with us!
@limouxintourisme





LIMOUXIN TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU LIMOUXIN

04.68.31.11.82 - tourisme@cc-limouxin.fr

NOS BUREAUX D'ACCUEIL



Bureaux d'information touristique

Limoux : 7 avenue du Pont de France (11300)

Rennes-le-Château : place du Château d'Eau (11190)

Points d'information touristique

Couiza : 17 route des Pyrénées (11190)

Rennes-les-Bains : Grand Rue (11190)

Alet-les-Bains (communal) : rue Nicolas Pavillon (11580)

Gorges de Galamus (juillet/août) : P3 Parking de l'Oule (11190)



Page souvenirs...

Date :

Lieu :

CE QUE J'AI FAIT :



MES PETITES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



le coin créatif





Centre de balnéothérapie thermale de l'Aude

VITAL AUDE unique centre de **balnéothérapie Thermale de l'Aude**, situé à **Rennes-les-Bains**, entre Quillan et Limoux, à 45mn de Carcassonne, ouvert d'**Avril à Novembre**. Nous vous proposons de découvrir un univers de **détente chaleureux et zen**, pour vivre un véritable moment d'apaisement dans un environnement naturel et vivifiant.

Se glisser dans ces **eaux thermales naturellement chaudes** est la promesse d'un moment de relaxation inoubliable ! Lors de vos retours de randonnées, de vos activités de plein air ou de votre journée.

Piscine extérieure et SPA en libre accès lors de votre réservation de soins du lundi au samedi après-midi de 13h30 à 18h00 (juillet et août jusqu'à 20h00).

Nous vous invitons à découvrir nos modelages, massages, soins spécifiques pour les sportifs, soins du visage ou du corps pour Monsieur ou Madame, en solo ou en duo, **à partir de 25 €/personne** pour un moment de détente absolu.



Chèques vacances acceptés/CB

Locations de tourisme
à partir de 2 nuits

Toutes nos offres sur
www.vital-aude.com

Réservation au **04 68 74 71 00**
contact@vital-aude.com



Cures Thermales conventionnées en Rhumatologie et Arthrose
<https://www.thermes-renneslesbains.fr/>



CUISINE THAÏLANDAISE
TRADITIONNELLE

SUR PLACE OU À EMPORTER

Tous nos plats sont "fait maison" et cuisinés avec des produits frais.

Bonne dégustation et bon voyage culinaire !

Nock Thai

HORAIRES D'OUVERTURE :

LE MIDI : mercredi, jeudi et vendredi 12H/14H

LE SOIR : tous les jours 19H/22H sauf mardi

56, rue de la Mairie - 11300 LIMOUX

06 47 30 94 64

  www.nock-thai.fr