

Limouxin
TOURISME

Janvier
2025

Guide des
animations

www.limouxin-tourisme.com

L'AUDE
L'ÂME SUD

GUIDE DES ANIMATIONS

Janvier 2025



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux événements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,
communiquiez-nous
vos événements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
**(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).**

Expositions P. 4

**Stages et ateliers/
manifestations
régulières/ marchés** P. 4

Visites guidées P. 5

**Agenda des
animations** P. 6

Save the dates P. 7

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).



à ne pas manquer en Limouxin en janvier 2025!

Carrousel de Limoux en Occitanie

*Du 25 janvier
au 6 avril 2025*

Soirée Contes Cubières

Olivier de Robert et ses stagiaires

2 Janvier
20h30

Salle des Fêtes de Cubières sur Cinoble
Libre participation

**Samedi
18
janvier 2025**

A partir de 17h
Salle Louis Costes
(Limoux)

La chant des amphibiens

Naturaliste CONFERENCE

La loutre

Entrée gratuite !
Côté de la
conférence autour
d'un apéritif



YOGA sur CHAISE

12 ateliers jusqu'en février/mai 2025

pour entrainer la mobilité,
renforcer l'équilibre,
respirer et partager joyeusement !

Avec Elisabeth BIGOT, Association CAP-HEOL
Renseignements et inscription : 06 23 82 75 01

DATE
Jeudi 21
Novembre
2024
10h00

LIEU

Villelongue
d'Aude



EXPOSITIONS

LIMOUX

ATELIER DE RESTAURATION D'ŒUVRES D'ART ET GALERIE D'ART

→ toute l'année : Du mardi au samedi non-stop de 10h30 à 19h

4 & 6 Rue du Consulat /+33 6 22 83 31 77

Yolande Alvarez est diplômée et formée en ornementation, sculpture, pose de stuc et feuille d'or pour cadres anciens ...

Plus d'une dizaine d'Artistes et Artisans d'Art se côtoient dans un univers intimiste et cosy spécialement dédié aux professionnels ou en devenir

EXPOSITION DE CRÊCHES

→ jusqu'à 26/01 tous les jours de 8h00-12h00 et 14h00-18h00

Basilique Notre-Dame de Marceille/gratuit

STAGES ET ATELIERS

LIMOUX

ATELIER DE PEINTURE COQUELICOT

→Les vendredis et les samedis de 14h30 à 16h30

16, Place de la République/+33 6 88 86 31 55 / tarif:30,00 €

Françoise crée des tableaux et autres objets artistiques autour de thématiques diverses dont certaines typiquement limousines : le Carnaval de Limoux, l'architecture de la ville, les sites Cathares...Elle propose des ateliers de peinture pour adultes,sur rendez-vous.

AFFIRMATION DE SOI EN ART-THÉRAPIE

→ les mercredis de 10h à 11h30

Cabinet de la Sapie-7 rue du Cougaing/0 6 28 34 19 60/ tarif:50€

3 sessions de 5 séances d'art-thérapie, 1h30 sur le thème : «Musclez votre estime de soi pour oser s'affirmer calmement» pour :

Retrouver le calme en apaisant ses pensées

Grandir en estime de soi

S'affirmer avec justesse

Trouver sa force intérieure

Gagner en authenticité

STAGE DE DANSE

→ le 19 de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h

+33 6 83 17 59 91 /tarif: 30€/ Inscription obligatoire

Rejoignez-nous un dimanche par mois pour découvrir la danse contemporaine en improvisation.

Ces stages sont animés par les danseuses et co-directrices de la Compagnie, Isabelle Leroy, Maude Vergnaud et Loriane Wagner.

BELVEZE-DU-RAZES

STAGE DE FORMATION KOLAÏMNI 1

→ DU 31/01 au 02/02

06 48 33 13 31 / tarif:225 €

Facile à apprendre, Kolaïmni stimule les processus naturels du corps ; il lui permet de s'équilibrer et de revenir à un état de synchronisation et de mieux-être.

Enseignée sur 2 jours + une soirée.

MANIFESTATIONS REGULIERES

VILLELONGUE-D'AUDE

YOGA SUR CHAISE POUR LES SENIORS

→les 9,16,23 et 30 à 10h

Salle municipale /+33 6 23 82 75 01/gratuit

12 ateliers jusqu'en février et mai 2025 pour entraîner la mobilité, renforcer l'équilibre, respirer et partager joyeusement !Avec Elisabeth Bigot

LIMOUX

CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES

→Tous les lundis (sauf pendant les vacances) à 18h30 jusqu'à 20h

anciens batiments EDF/GDF -36 avenue Oscar-Rougé /0 6 82 25 13 36/gratuit

Répétitions de L'Ensemble vocal ouvertes à tout public Chorale créée par Eric Benne en 2019.

Chansons et chants du monde, arrangements originaux. répertoire accompagné à la guitare... et on se régale...

Marchés hebdomadaires

COUZA

→Les mardis et les samedis de 8h à 12h

GREFFEIL

→Les mardis de 18h à 21h

LIMOUX

MARCHE HEBDOMADAIRE

→Les vendredis de 7h à 12h

Allée des Marronniers,Place de la République, Place Général Leclerc.

MICRO-MARCHE

→Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

RENNES-LES-BAINS

→Les jeudis de 8h à 12h

SERRES

→Les samedis de 9h à 12h

AUD'ETOIR (Agence réceptive)



+33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com

- Expériences/Découvertes/Séminaires/Groupes

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

MAISON GUINOT



Tous les jours - Différents horaires disponibles

+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m² de la caves «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

CHATEAU GUILHEM



+33 4 62 31 14 41 - www.chateauguilhem.com

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins. Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

BASILIQUE NOTRE DAME DE MARCELLE

LIMOUX - MUSÉE DES EX-VOTO ET DE LA BOUTIQUE

→ le 1er et tous les samedis et dimanches de 14h00 à 18h00

Le musée rassemble tous les ex-voto qui étaient autrefois disposés sur les murs de l'église. Il s'agit de plaques, de médailles, de bijoux, de couronnes de mariées, de brassards de communion, de statuette, d'objets d'orfèvrerie, d'instruments liturgiques et de tableaux d'un intérêt historique pour l'église.

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

- **Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine »
- **Rennes-les-Bains** : Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre
- **Alet-les-Bains** : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor

EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17ème siècle
- **Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous
- **Rennes-les-Bains**: les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Alet les Bains** (« Le trésor des évêques ») → dimanche le 5 à 15h
- **Arques** : (« La chasse aux sorcières ») → samedi le 11 à 14h30
- **Rennes le Château** : (« La fabuleuse chasse au trésor-les secrets de la crypte »). → samedi le 4 à 14h
- **Rennes-les-Bains** : (« Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes »). → samedi le 18 à 14h30

ESCAPE GAME sur réservation/Tarif 15€

- **Rennes-le-Château** - « Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé » au château de Rennes-le-Château → mercredi le 1er à 15h
- **Alet-les-Bains** - « Les murs » → jeudi le 2 à 14h
- « La prophétie de Nostradamus » → vendredi le 3 à 14h30
- **Arques**. « le trésor Cathare »

CRYPTEX : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à **Coustaussa**.

VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE

à **Alet-les-Bains** et **Rennes-le-Château**.

Tout le mois de janvier

PIEUSSE

MAGIE DE NOËL - CHAMPS DES LUCIOLES ET SANTONS LUMINEUX

Saint André La Tuilerie-Route de Pomas/06 60 99 75 96/tarif 9€

Venez avant la tombée de la nuit et observez les 1500 lanternes solaires qui s'allument une à une sous vos yeux lorsque le jour baisse.

Elles emmagasinent l'énergie solaire au long de la journée et vous la restituent le soir pour le bonheur des petits et des grands.

Vous pouvez vous promener au cœur de la nuit au milieu du champ des lucioles et vous installer confortablement pour profiter de cette ambiance poétique.

Vous vivrez ainsi une expérience unique dans la magie de la nuit et pourrez-vous amuser avec nos jeux en bois à la lueur des lanternes.

Des santons écologiques, renouvelables, qui n'émettent pas de CO₂, qui vous offrent un spectacle époustouflant et vous font découvrir le savoir-faire des artisans de notre région.

Venez découvrir qui se cache derrière certains de nos santons.

Fermé lundi et jeudi hors vacances scolaires.

Du 1er au 5

LIMOUX

NOËL EN CŒUR DE VILLE

Place de la République / 0 4 68 31 85 26/gratuit

Cette année encore, parades, spectacles musicaux, théâtre, ateliers de création et de nombreuses surprises viendront illuminer vos fêtes de fin d'année au cœur du centre ville de Limoux.

Petits et grands, venez retrouver le Carrousel et le train du Père Noël sur la Place de la République.

Chalets gourmands :

Dégustation : vins tranquilles et effervescents, fruits de mer, raclette, plateau de charcuterie, marrons grillés, pain d'épices ...

Deux manèges : le lutin et le carrousel

Horaires d'ouverture: Hors période scolaire, les 2, 3, 4 et 5 janvier de 14h à 18h.

Tous les autres jours de 14h à 21h. Fermé le mercredi 25 décembre et le mercredi 1 janvier 2025.

Jeudi 2

CUBIERES-SUR-CINOBLE

SOIRÉE CONTES CUBIÈRES

Salle des fêtes à 20h30 /09 82 28 20 51 /participation libre
Olivier de Robert et ses stagiaires.

Soirée riche en contes.

Un pot de l'amitié clôturera ce moment convivial.

Parkings sur place.

Dimanche 5

LIMOUX

CONCERT DU NOUVEL AN

L'Olympie-25 Av. Fabre d'Eglantine à 15h/ 04 68 31 55 05/tarif 15€

Lyre de Limoux, Orchestre d'harmonie de Limoux

70 musiciens sous la direction de Guy Robert

Sur réservation

Dimanche 12

LIMOUX

L'ÉVÉNEMENT QUI PÉTILLE SALON DU MARIAGE DE LIMOUX

Halles-Place Général Leclerc de 10h à 18h

/ 0 6 30 07 03 74

Nous vous proposons tout au long de cette journée:

Deux défilés de Robes de mariées et costumes à 11h30 et 16h.

un week-end à gagner lors du tirage au sort de la tombola et des bons d'achats

Plus de 30 professionnels du Mariage à votre écoute

Une animation musicale

Samedi 14

LIMOUX

CONFÉRENCE NATURALISTE – LE CHANT DES AMPHIBIENS ET LA LOUTRE

Salle Louis Costes -14 Rue Blanquerie à 17h

/04 68 31 29 20/ gratuit

Dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Communale de Limoux, la Fédération Aude Claire organise une série d'événements en 2024-2025.

Cette seconde conférence, , portera sur le chant des Amphibiens (Loïc Brepson) et la Loutre (Aurélié Bodo), suivie d'un apéritif et d'échanges

Dimanche 26

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE «LES MEUNIERS»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

Le carnaval , le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle !

Pendant trois mois, les bandes (Fecos) sortent à l'occasion de la journée qui leur est consacrée. Derrière la musique suivent les «Goudills» (personnes masquées), drôles, nobles ou plus ordinaires.

Arrivée du Char sur la Place le samedi 25 janvier à 19h



save the date !

LIMOUX CARNAVAL DE LIMOUX

> du 25 janvier au 6 avril

Le carnaval le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle !

Pendant trois mois, tous les samedis et dimanches à 11h, 16h30 et 22h les bandes (Fecos) sortent à l'occasion de la journée qui leur est consacrée. Derrière la musique suivent les «Goudils» (personnes masquées), drôles, nobles ou plus ordinaires.

Arrivée du Char sur la Place le samedi 25 janvier à 19h



@AnthonyMalina

MALVIES L'EXTRAORDINAIRE SOIREE SHOW COOK SAINT VALENTIN

> samedi 15 février

Découvrez notre cave et l'histoire de la famille Guilhem, en présence du propriétaire.

Dîner en 4 temps, accords Mets et Vins du chef Paul Guilhem et commenté par le vigneron. L'occasion de déguster des millésimes d'exception!

Vivez un moment de partage et de complicité avec votre moitié, lors d'une soirée intimiste.

Sur réservation (limités à 28 personnes)

CHATEAU DE MALVIES
L'extraordinaire soirée
Show Cook Saint Valentin
Samedi 15 février 18h

Découvrez notre cave et l'histoire de la famille Guilhem, en présence du propriétaire.

Dîner en 4 temps, accords Mets et Vins du chef Paul Guilhem et commenté par le vigneron. L'occasion de déguster des millésimes d'exception!

Vivez un moment de partage et de complicité avec votre moitié, lors d'une soirée intimiste.

135€ par personne boissons comprises (limités à 28 personnes)

Et pour une expérience authentique prolongez la soirée avec une nuit dans notre Château du XVIIIème siècle (petit déjeuner inclus).

Infos et réservations: www.chateau-guilhem.fr
mgouard@chateau-guilhem.com 06 43 43 11 97

LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

