

limouxin  
TOURISME

Février  
2025

Guide des  
animations

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

L'AUDE  
L'ÂME SUD

# GUIDE DES ANIMATIONS

## Février 2025



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux événements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,  
communiquiez-nous  
vos événements à :  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
(Avant le 15 de  
chaque mois  
pour apparaître  
sur le guide mensuel).

*Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).*

**Expositions** P. 4

**Stages et ateliers/  
manifestations  
régulières** P. 4

**Visites guidées /  
marchés** P. 5

**Agenda des  
animations** P. 6

**Save the dates** P. 10

**Randonnées** P. 11



# à ne pas manquer en Limouxin en février 2025 !



Damian J. RATTO  
Luis Alberto SORIA  
Saturno SANTANA

Musiques sud-américaines et  
chansons traditionnelles  
Argentines des Payadores

Jeudi 06 Février  
18h30

Foyer Municipal  
11190 MONTAZELS

Association Capel Art  
capelartassociation@gmail.com

Participation libre, au chapeau

## SPACE PATATE

pour tous les zinzins de la gal'HVA

Sam. 8 FEV  
BOURIEGE

Sallo des fêtes 19H

- SOIRÉE DÉGUSTÉE -  
MUSIQUE - SNACK - BUVETTE  
INTERACTIVES

PAF 3€

SOIRÉE DE  
SOUTIEN  
AREP

GUILHEM

L'extraordinaire soirée  
**Show Cook Saint Valentin**

Samedi 15 février 18h

Découvrez notre cave et l'histoire de la famille Guilhem, en présence du propriétaire.

Dîner en 4 temps, accords Mets et Vins du chef Paul Guilhem et commenté par le vigneron. L'occasion de déguster des millésimes d'exception!

Vivez un moment de partage et de complicité avec votre moitié, lors d'une soirée intimiste.

135€ par personne boissons comprises (limités à 28 personnes)

Et pour une expérience authentique prolongez la soirée avec une nuit dans notre Château du XVIII<sup>ème</sup> siècle (petit déjeuner inclu).

Infos et réservations: [www.chateauguilhem.fr](http://www.chateauguilhem.fr)  
[asgourdou@chateauguilhem.com](mailto:asgourdou@chateauguilhem.com) ☎ 06 63 43 11 97



## EXPOSITIONS

### LIMOUX

#### ATELIER DE RESTAURATION D'ŒUVRES D'ART ET GALERIE D'ART

→ toute l'année : Du mardi au samedi non-stop de 10h30 à 19h

4 & 6 Rue du Consulat /+33 6 22 83 31 77

Yolande Alvarez est diplômée et formée en ornementation, sculpture, pose de stuc et feuille d'or pour cadres anciens ...

Plus d'une dizaine d'Artistes et Artisans d'Art se côtoient dans un univers intimiste et cosy spécialement dédié aux professionnels ou en devenir.

#### EXPOSITION COSTUMES DU CARNAVAL DE LIMOUX

→ Du 25.01 au 6.04 du Mardi au Vendredi : 10h-13h / 14j-18h30, Samedi et Dimanche 26/01: 10h-13h / 14h-17h30

Maison des Vins, 11A Allée des Marronniers /+33 4 68 31 12 83/gratuit

## STAGES ET ATELIERS

### LIMOUX

#### FORMATION CERTIFIANTE ANIMATEURS YOGA DU RIRE

→ du 08 au 09 de 09h30 à 17h

Foyer Louise Michel, impasse de l'amitié/+33 6 29 02 59 74 /tarif: 250€

Devenez animateur certifié de yoga du rire !

Vous apprendrez toutes les techniques et les bases pour intervenir en tout lieu et pour tout public. Je suis professeur et ambassadeur international de yoga du rire et rire santé. Je suis expert depuis 8 ans. Je suis intervenu dans des structures auprès de publics divers de la crèche à l'EHPAD. J'ai une grande expérience autant envers les adultes que les enfants.

#### STAGE DE DANSE

→ le 9 de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h

+33 6 83 17 59 91 /tarif: 30€/ Inscription obligatoire

Rejoignez-nous un dimanche par mois pour découvrir la danse contemporaine en improvisation.

Ces stages sont animés par les danseuses et co-directrices de la Compagnie, Isabelle Leroy, Maude Vergnaud et Loriane Wagner.

### LADERN-SUR-LAUQUET

#### WEEK-END BIEN-ÊTRE EN DUO : SHIATSU-YOGA & JACUZZI

→du 14 au 16

Yaor Shiatsu Yoga Thérapie 23 Avenue de la Condamine/ +33 7 84 99 01 38/ tarif:490€

2 nuits dans un appartement de 80 m<sup>2</sup> en pleine nature, 1 atelier au choix : 2 h :Shiatsu pour deux, Yoga thérapeutique, Atelier de cuisine saine. Réservation requise

### VILLELONGUE-D'AUDE

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain » 1 Lotissement La Condoumino/+33 6 22 14 48 74

#### LES ATELIERS « ENERGIE »ROUTINE ENERGETIQUE

→ le 5 de 10h à 12h

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie, faire circuler l'énergie dans son corps

à partir de 5 ans (accompagné d'un adulte)

Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si vous êtes 3 pers./ tarif 15€

#### LES ATELIERS « ENERGIE » ECRITURE ET CREATIVITE

→ le 26 de 10h à 12h

Pour se libérer, s'apaiser... pour laisser s'exprimer sa créativité.../tarif 20€

#### LES ATELIERS « ENERGIE »RELAXATION MÉDITATION

→ le 12 de 10h à 12h

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie pour apaiser l'esprit, les pensées, le corps, aide à mieux gérer les aléas de la vie !/ tarif 15€

#### STAGE DE FORMATION REIKI USUI

→ du 8 au 9

Et si vous aviez accès à l'énergie vitale universelle,

Pour votre Bien-Être et retrouver votre Vitalité

### GRAMAZIE

#### STAGE DE CÉRAMIQUE/POTERIE : CREEZ VOS DECORATIONS D'EXTERIEUR

→ du 4 au 5/du 7 au 8/du 12 au 13/du 17 à 18/du 22 au 23/du 26 à 27-1er jour : 10h -17h ; 2ème jour : 10h -13h

Le Grenier Occitan-2 rue de la glycine/+33 7 70 12 60 61 / tarif: 160€/sur réservation

Dans une ambiance conviviale créez vos objets personnalisés pour votre jardin, votre terrasse : mangeoires à oiseaux, fleurs à piquer, sculptures, diverses décorations à votre image...

Pendant 9h réparties en 1,5 journées, abordez plusieurs techniques de modelage et/ou tournage et de finition de vos pièces.

### COUIZA

#### ATELIER « DÉLICE DE NÈFLE »

→du 31/01 au 02/02

Les Jardins de la Haute Vallée de l'Aude à 8h30/ +33 6 56 80 23 66/ gratuit

Découverte de l'atelier de transformation des Jardins de la Haute Vallée de l'Aude (JHV) à l'occasion de la fabrication d'une purée de nêfles commun. Comment consommer et transformer ce fruit sauvage ?

prévoit la journée complète et un pique-nique.Ouvert à tous, adhésion à jour.Sur l'inscription

## STAGES ET ATELIERS

### BELVEZE-DU-RAZES

#### STAGE DE FORMATION KOLAIMNI 1

→ du 31/01 au 02/02

+33 6 48 33 13 31 / tarif: 225 €

Facile à apprendre, Kolaimni stimule les processus naturels du corps ; il lui permet de s'équilibrer et de revenir à un état de synchronisation et de mieux-être.

Enseignée sur 2 jours + une soirée. Inscriptions requises

### BRUGAIROLLES

Domaine Gayda-Chemin de Moscou/+33 4 68 20 65 87

#### ATELIER ASSEMBLAGE

→ le 18 de 10h à 12h30

Débutants, amateurs ou connaisseurs, laissez parler votre créativité et voyez entre vos mains l'art de créer un vin unique. Armés d'éprouvettes, de verres à dégustation et guidés par l'un de nos experts, mettez-vous dans la peau du Maître de chai ! Tarif: 39€

#### ATELIER ACCORDS METS & VINS

→ le 21 de 12h à 14h

Plongez dans une explosion de saveurs : de l'entrée au dessert, le restaurant "Côté Resto" vous propose un menu unique durant lequel notre expert vous accompagnera pour la sélection des vins en accord avec chaque plat.

Tarif: 59€

## MANIFESTATIONS REGULIERES

### LIMOUX

#### CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES

→ les lundis (sauf pendant les vacances) à 18h30

Anciens bâtiments EDF/GDF 36 avenue Oscar-Rougé

+33 6 82 25 13 36

Répétitions de L'Ensemble vocal ouvertes à tout public  
Chansons et chants du monde, arrangements originaux. répertoire accompagné à la guitare.

#### LES APERITIFS DE LA MAISON DES VINS

→ le 27

Maison des Vins, 11A Allée des Marronniers/+33 4 68 31 12 83

Tous les derniers Jeudi du mois, sous les Arcades de La Maison des Vins, un ou deux domaines viennent présenter leurs AOP lors d'un apéritif festif.

### VILLELONGUE-D'AUDE

#### YOGA SUR CHAISE POUR LES SENIORS

→ les 6, 13 à 10h

Salle municipale /+33 6 23 82 75 01/gratuit

12 ateliers jusqu'en février et mai 2025 pour entraîner la mobilité, renforcer l'équilibre, respirer et partager joyeusement ! Avec Elisabeth Bigot

## Marchés hebdomadaires

### COUZA

→ Les mardis et les samedis de 8h à 12h

### GREFFEIL

→ Les mardis de 18h à 21h

### LIMOUX

#### MARCHE HEBDOMADAIRE

→ Les vendredis de 7h à 12h

Allée des Marronniers, Place de la République, Place Général Leclerc.

#### MICRO-MARCHE

→ Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

### RENNES-LES-BAINS

→ Les jeudis de 8h à 12h

### SERRES

→ Les samedis de 9h à 12h



©Office de Tourisme du Limouxin

## AUD'ETOIR (Agence réceptive)



+33 6 74 08 30 61 - [www.aude-tour.com](http://www.aude-tour.com)

### - Expériences/Découvertes/Séminaires/Groupes

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

## MAISON GUINOT



Tous les jours - Différents horaires disponibles

+33 4 68 31 01 33 - [info@bullesetlumieres.fr](mailto:info@bullesetlumieres.fr)

### - Visite du chai

### - Visites dynamiques

### - Atelier des bulles

### - Caves centenaires

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m<sup>2</sup> de la caves «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

## CHATEAU GUILHEM



+33 4 62 31 14 41 - [www.chateauguilhem.com](http://www.chateauguilhem.com)

### - Visites de la cave

### - Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem.

Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

## LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com)

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

### VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

- **Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine »

- **Rennes-les-Bains** : « Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre »

- **Alet-les-Bains** : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor

### EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17<sup>ème</sup> siècle

- **Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine de 4 ritous

- **Rennes-les-Bains**: les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

### CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Alet les Bains** « Le trésor des évêques » → samedi le 15 à 15h

- **Arques** : « La chasse aux sorcières » → dimanche le 16 à 14h30

- **Rennes le Château** : « La fabuleuse chasse au trésor-les secrets de la crypte ». → dimanche le 9 à 14h

- **Rennes-les-Bains** : « Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes ». → samedi le 22 à 14h30

### ESCAPE GAME sur réservation/Tarif 15€

- **Rennes-le-Château**- « Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé » au château de Rennes-le-Château → samedi le 1er à 15h

- **Alet-les-Bains**- « Les murs » → dimanche le 2 à 14h  
« La prophétie de Nostradamus » → samedi le 8 à 14h30

- **Arques**. « le trésor Cathare »

**CRYPTEX** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à **Costausssa**.

### VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE

à **Alet-les-Bains** et **Rennes-le-Château**.

Du 1er au 28

Samedi 1er

## PIEUSSE

### CONCOURS LITTÉRAIRE JOSEPH DELTEIL 2024-2025 (XV<sup>e</sup> ÉDITION)

Cercle Pieussan Joseph Delteil /delteilrib@gmail.com  
L'association du « Cercle Pieussan Joseph Delteil » a pour but de perpétuer la mémoire de l'écrivain Joseph Delteil qui repose au cimetière de Pieusse.

Depuis 2007 notre association organise un concours littéraire sous la forme d'une nouvelle de 8 pages écrites au clavier et qui doit faire résonner une phrase tirée de l'œuvre de l'écrivain. Un concours est ouvert aux adultes (400 € au lauréat). Phrase à citer pour les participants : « Les cinq sens, au pouvoir ! »

Un concours est ouvert aux jeunes -18 ans (200 € au lauréat). Phrase à citer pour les participants : « Vivre, c'est faire un bouquet. »

Clôture du concours : 28 février 2025 à minuit

## ALET-LES-BAINS

### LOTO DES CHASSEURS

Salle des fêtes à 14h00/Réservation du repas au 06 35 35 58 69

Organisé par Les Chasseurs d'Alet

18 quines, 2 cartons pleins, 10€ les 3 cartons

Loto suivi d'un repas. Merci d'apporter vos couverts et vos assiettes

## LIMOUX

### CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE « LES BROUNZINAIRES » ET « LES RAMBAIURS »

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/ /gratuit

Samedi 1er et Dimanche 2

## PIEUSSE

### MAGIE DE NOËL - CHAMPS DES LUCIOLES ET SANTONS LUMINEUX

Saint André La Tuilerie-Route de Pomas/06 60 99 75 96/  
tarif 9€

Venez avant la tombée de la nuit et observez les 1500 lanternes solaires qui s'allument une à une sous vos yeux lorsque le jour baisse.

Elles emmagasinent l'énergie solaire au long de la journée et vous la restituent le soir pour le bonheur des petits et des grands.

Vous pouvez vous promener au cœur de la nuit au milieu du champ des lucioles et vous installer confortablement pour profiter de cette ambiance poétique.

Vous vivrez ainsi une expérience unique dans la magie de la nuit et pourrez-vous amuser avec nos jeux en bois à la lueur des lanternes.

Des santons écologiques, renouvelables, qui n'émettent pas de CO<sub>2</sub>, qui vous offrent un spectacle époustouflant et vous font découvrir le savoir-faire des artisans de notre région.

Venez découvrir qui se cache derrière certains de nos santons.

Fermé lundi et jeudi hors vacances scolaires.

## COUIZA

### LOTO

Salle polyvalente Robert Capdeville à 15h/  
lespitchounsdelasalz11190@gmail.com

Les pitchouns de la Salz organisent loto au profit des écoles de Couiza. Nombreux lots, restauration, buvette 10€ les 3 cartons : 4 cartons pleins, 16 quines, quines enfant, consolantes, tombola

## LAURAGUEL

### SUPER LOTO

Foyer à 14h30

Organisé par le Comité des Fêtes

Valeur des quines 50 euros

10 euros les 3 cartons

20 quines : volailles - jambons - cave a vin bons d'achat - paniers garnis - etc plusieurs consolantes - tombola

1er carton plein : élevage bio 1 agneau entier découpé et sous vide

2ème carton plein : bons d'achat pour 150 euros union des commerçants de Limoux

A l'entracte: Café - Boissons - Gâteaux

## LIMOUX

### CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE « LAS FEMNAS »

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

## THÉ DANSANT

Salle Olympie à 14h30 /+33 6 44 84 10 58/tarif:10€

Thé Dansant avec Pierre Mazaury

Une pâtisserie et une boisson offerte

## Jeudi 6

**MONTAZELS****GUITARES SUD-AMÉRICAINES ET CHANSONS TRADITIONNELLES DES PAYADORES**

Foyer municipal à 18h30/capelartassociation@gmail.com/ au chapeau

Concert de guitares classiques sud-américaine solo et duo et chansons traditionnelles argentines des Payadores. Luis Alberto SORIA, Damian J. RATTO Saturno SANTANA 3 très grands artistes pour attaquer la saison 2025 avec Capel Art

## Samedi 8

**BOURIEGE****SPACE PATATE**

Salle communale de 19h à 2h /+33 6 32 65 14 73 /tarif:3€ Troisième soirée de soutien à l' Association Rurale d'Education Populaire, la soirée Space Patate ce veut conviviale , familiale et vous plongera chaque année dans un univers différent. Cette année l' espace et les extraterrestres. Venez déguisé ou déguisez-vous sur place, des jeux pour enfants seront disponibles ainsi qu'un coin relax et une piste de danse aux étoiles animée par nos meilleurs DJ de la vallée. Il y aura une buvette de producteurs locaux de la nourriture intergalactique snack cuisinée et bien sûr des frites ! Une entrée de 3 € par adulte est souhaité pour passer une bonne soirée patate ensemble

**COURNANEL****SOIREE GENERATION DKLIC**

Salle des fêtes à partir de 19h/toquesetclochers2025@gmail.com

Une soirée pleine de nostalgie et de bonne humeur. Buvette et restauration sur place

**LIMOUX****CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE « LES PEBRADOUS» ET «LES SIEUR D'ARQUES»**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h//gratuit

## Dimanche 9

**LIMOUX****CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «L'ARAGOU»**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h /gratuit

**THÉ DANSANT**

Salle Olympie à 14h30 /+33 6 44 84 10 58/tarif:10€

Thé Dansant avec Bruno Masnou  
Une pâtisserie et une boisson offerte

## Vendredi 14

**MONTAZELS****CONTES DE LA SAINT VALENTIN PAR PHILIPPE DURAND**

Foyer municipal à 18h30/capelartassociation@gmail.com/ au chapeau

La Saint-Valentin, dite fête des Amoureux, est l'occasion pour ceux qui s'aiment de s'échanger des mots doux, des fleurs, de s'inviter au restaurant, de se surprendre. Parmi les mots doux que peuvent s'échanger ceux et celles qui s'aiment, il y a ces histoires de belles et de galants, d'amoureux et de passionnés.

Offrez à vos oreilles ces contes amoureux qui ont traversé le temps et qui remplissent les cœurs.

## Samedi 15

**LIMOUX****CARNAVAL DE LIMOUX 2025 «LES PITCHOUNS» ET «LES TAP'S»**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

**MALVIES****L'EXTRAORDINAIRE SOIREE SHOW COOK SAINT VALENTIN**

Chateau Guilhem à 18h/+33 6 63 43 11 97 / tarif 135€ Découvrez notre cave et l'histoire de la famille Guilhem, en présence du propriétaire.

Dîner en 4 temps, accords Mets et Vins du chef Paul Guilhem et commenté par le vigneron. L'occasion de déguster des millésimes d'exception!

Vivez un moment de partage et de complicité avec votre moitié, lors d'une soirée intimiste.

Et pour une expérience authentique prolongez la soirée avec une nuit dans notre Château du XVIII ème siècle (petit déjeuner inclus).

Sur réservation (limités à 28 personnes)

**PIEUSSE****DÎNER-CONCERT DU SAMEDI**

Cavo-d-z'arts jazz club à 20h/ +33 6 76 27 91 34 /tarif:28€

Dans une salle voufée située en sous-sol de la mairie de Pieusse, rappelant les salles de jazz parisiennes, Cabaret Rive gauche propose un spectacle musical sur les cabarets parisiens de la Rive Gauche.

Un repas, préparé par un traiteur, sera servi entre les deux parties du spectacle.

Un vigneron indépendant, pratiquant une culture biologique, présentera les vins élaborés dans son domaine.

Des moments uniques remplis d'émotions.



## AGENDA

### Dimanche 16

#### LIMOUX

##### CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «LES ARCADIENS»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

#### THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€  
Thé Dansant avec Pascal Lecocq  
Une pâtisserie et une boisson offerte

### Jeudi 20

#### ALAIGNE

##### RENCONTRE AVEC DAME NATURE

+33 6 75 87 91 72 /tarif:10€/ Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions.

Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes.

Sorties animées par Marjorie Miquel, naturopathe herboriste, formée à la botanique.

### Vendredi 21

#### LIMOUX

##### CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «LAS ESTELAS»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h /gratuit

### Samedi 22

#### CAMBIEURE

##### LOTO

Foyer à 19 h 30/lesamisdelabelote11@gmail.com  
Les amis de la belote Cambieure organise son loto: 16 quines 4 cartons pleins ( 100,200,300 et 400€ ).  
15€ les 6 cartons, 25€ les 12 cartons

#### LIMOUX

##### CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «LES ESTABOUSITS» ET «LAS COUDENOS»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h /gratuit

### Dimanche 23

#### LIMOUX

##### CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «LE PONT VIEUX»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

#### THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€  
Thé Dansant avec Bernard Gache  
Une pâtisserie et une boisson offerte

#### NINAUTE BY L'ACL

Accueil de Loisirs ALSH Robert BADO, domaine de Ninaute/acl.limoux@gmail.com/tarif: 12€

Le club d'athlétisme de Limoux organise la 1ère édition de la course « Ninaute by l'ACL »

Départ et arrivée au centre Robert Badoc domaine de Ninaute 11300 Limoux.

Course inscrite au challenge départemental de l'Aude.  
À partir de 08h00 -Retrait des dossards et inscriptions sur place

10h00 -Départ de la course nature 11 Km et de la randonnée

Départ et arrivée au centre Robert Badoc domaine de Ninaute

**Ninaute by l'ACL**  
Trail de 11km - 420 D+  
23 février 2025 - 10h00  
1ère édition  
12 euros  
Randonnée 5€ - 7km  
Départ 9h45  
Challenge Strava : Mur de Laux  
900m à 14% de moyenne  
Course inscrite au challenge départemental  
Centre Robert Badoc Domaine de Ninaute, 11300 Limoux



# save the date !

## LIMOUX CARNAVAL DU MONDE DE LIMOUX

> samedi 8 mars

Le carnaval le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle !

Carnaval du Monde accueille plus de 300 costumes et des nombreux musiciens venues du monde entier. Rendez-vous à 10h, 14h30 et à 20h.



©OT Limouxin



## MONTAZELS VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

> mercredi 26 mars à 14h

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini.

MontCapel est une chapellerie coopérative qui cherche à sauvegarder ce patrimoine industriel unique en France. Vous y verrez des machines uniques dédiées à la fabrication du feutre et à la confection de chapeaux.

La visite est gratuite et dure environs 90 minutes.

©OT Limouxin

# Ici tout devient effervescent...

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> [www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)



**Le + :**  
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

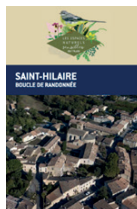
> [www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/](http://www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/)

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 16 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès et la carte «Autour de Couiza»

De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

[www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/](http://www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/)



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme



Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 – [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)



# LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)

@limouxintourisme

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux

+33 4 68 31 11 82

