

Limouxin  
TOURISME

Avril  
2025

Guide des  
animations

# GUIDE DES ANIMATIONS

## Avril 2025



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux événements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,  
communiquiez-nous  
vos événements à :  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
**(Avant le 15 de  
chaque mois  
pour apparaître  
sur le guide mensuel).**

*Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).*

**Expositions** P. 4

**Stages et ateliers/  
manifestations  
régulières** P. 4

**Visites guidées /  
marchés** P. 5

**Agenda des  
animations** P. 6

**Save the dates** P. 10

**Randonnées** P. 11



# à ne pas manquer en Limouxin en avril 2025 !



COURNANEL 2025



SIEUR D'ARQUES  
Limoux - France

**KING SELEWA & FRIENDS**  
**SAMEDI 19 AVRIL - 21H**

**CALYPSO & JAMAICANS MUSIC**

CAFE CULTUREL LE CERF-VOLANT  
11 ROUTE D'ARQUES, 11 190 SERRES

RÉDUIT : 7 €  
ADHÉRENT : 10 €  
PLEIN : 12 €

RÉSERVATIONS REPAS  
07 65 67 53 49

Nashuar terre vivante présente

**Ronya**  
En  
**Concert**

Eglise Saint Martin  
De Limoux

**DIMANCHE 13 AVRIL 2025**

Participation 10€  
gratuit pour les - de 15ans

**16H00**

Les bénéfices de ce concert  
seront reverser pour le patrimoine  
de l'église

## EXPOSITIONS

### LIMOUX

#### LIMOUX - GALERIE ET ATELIER DE RESTAURATION D'ŒUVRES D'ART YOLANDE ALVAREZ

→ toute l'année : Du mardi au samedi non-stop de 10h à 19h

4 & 6 Rue du Consulat /+33 6 22 83 31 77

Yolande Alvarez est diplômée et formée en ornementation, sculpture, pose de stuc et feuille d'or pour cadres anciens ...

Yolande présente des Artistes et les artisans d'art professionnels (ou en devenir) sur deux espaces spécialement adaptés dans un univers cosy et intimiste.

#### EXPOSITION COSTUMES DU CARNAVAL DE LIMOUX

→ Du 25.01 au 6.04 du Mardi au Vendredi : 10h-13h / 14h-18h30, Samedi et Dimanche 26/01: 10h-13h / 14h-17h30

Maison des Vins, 11A Allée des Marronniers /+33 4 68 31 12 83/gratuit

## STAGES ET ATELIERS

### LUC-SUR-AUDE

#### STAGE DE DANSE

→ le 13 de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h

+33 6 83 17 59 91 /tarif: 30€/ Inscription obligatoire

Rejoignez-nous un dimanche par mois pour découvrir la danse contemporaine en improvisation.

Ces stages sont animés par les danseuses et co-directrices de la Compagnie, Isabelle Leroy, Maude Vergrnaud et Loriane Wagner.

### BRUGAIROLLES

Domaine Gayda-Chemin de Moscou/+33 4 68 20 65 87

#### ATELIER ASSEMBLAGE

→ le 5 de 10h à 12h30

Débutants, amateurs ou connaisseurs, laissez parler votre créativité et voyez entre vos mains l'art de créer un vin unique. Armés d'éprouvettes, de verres à dégustation et guidés par l'un de nos experts, mettez-vous dans la peau du Maître de chai ! Tarif: 39€

#### ATELIER ACCORDS METS & VINS

→ le 18 de 12h à 14h

Plongez dans une explosion de saveurs : de l'entrée au dessert, le restaurant "Côté Resto" vous propose un menu unique durant lequel notre expert vous accompagnera pour la sélection des vins en accord avec chaque plat.

Tarif: 59€

### VILLELONGUE-D'AUDE

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain » 1 Lotissement La Condoumino/+33 6 22 14 48 74

#### LES ATELIERS « ENERGIE »ROUTINE ENERGETIQUE

→ le 2 de 10h à 12h

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie, faire circuler l'énergie dans son corps à partir de 5 ans (accompagné d'un adulte) Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si vous êtes 3 pers./ tarif 15€

#### LES ATELIERS « ENERGIE » ECRITURE ET CREATIVITE

→ le 23 de 10h à 12h

Pour se libérer, s'apaiser... pour laisser s'exprimer sa créativité.../tarif 20€

#### LES ATELIERS « ENERGIE »RELAXATION MÉDITATION

→ le 9 de 10h à 12h

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie pour apaiser l'esprit, les pensées, le corps, aide à mieux gérer les aléas de la vie !/ tarif 15€

#### LES ATELIERS « ENERGIE » MANDALA

→ le 16 de 10h à 12h

Mandala : Se reconnecter à soi et/ou aux autres Mettre des couleurs dans sa vie/ tarif 15€

### BELVEZE-DU-RAZES

#### STAGE DE FORMATION KOLAIMNI 2

→du 4 au 6

+33 6 48 33 13 31 / tarif:225 €

Facile à apprendre, Kolaimni stimule les processus naturels du corps ; il lui permet de s'équilibrer et de revenir à un état de synchronisation et de mieux-être.

Enseignée sur 2 jours + une soirée. Inscriptions requises

### GRAMAZIE

#### STAGE DE CÉRAMIQUE / POTERIE : CRÉEZ VOS DÉCORATIONS D'EXTÉRIEUR

→ du 1 au 2/du 5 au 6/du 8 au 9/du 12 au 13/du 16 au 17 /1er jour : 10h -17h ; 2ème jour : 10h -13h

Le Grenier Occitan-2 rue de la glycine/+33 4 68 20 31 52 / tarif: 160€/sur réservation

Dans une ambiance conviviale créez vos objets personnalisés pour votre jardin, votre terrasse : mangeoires à oiseaux, fleurs à piquer, sculptures, diverses décorations à votre image...Pendant 9h réparties en 1,5 journées, abordez plusieurs techniques de modelage et/ou tournage et de finition de vos pièces.

## STAGES ET ATELIERS

### LA SERPENT

#### ATELIER ENFANTS A LA FERME EXPERIMENTALE DE LA SAUZEDE

→ les 14/16/18/22/24 de 14h à 17h

+33 7 66 39 57 28 /tarif: 15€

Immergé dans un magnifique endroit au bord d'un petit ruisseau, nous jouerons ensemble avec les éléments de la nature. Nous ramasserons des cailloux et des morceaux de bois. Nous construirons un mini-barrage, des objets flottants. Nous accueillerons les envies des enfants pour créer un moment joyeux et créatif.

Prévoir un goûter, boisson chaude offerte

Enfants de 5 à 8 ans (enfants neuro-atypiques bienvenus)

Prévoir des bottes et un change d'habits au cas où ...

### LIMOUX

#### ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

→le 30 à 10h

Musée Petiet /+33 9 63 68 34 54/ gratuit

Cyanotype, argentique sur le thème de l'autoportrait animé par Nicolas Garcia. De 7 à 77 ans.

Maximum 6 participants. Inscription préalable fortement conseillée.

## MANIFESTATIONS REGULIERES

### LIMOUX

#### LES APERITIFS DE LA MAISON DES VINS

→le 24

Maison des Vins, 11A Allée des Marronniers/+33 4 68 31 12 83

Tous les derniers Jeudi du mois, sous les Arcades de La Maison des Vins, un ou deux domaines viennent présenter leurs AOP lors d'un apéritif festif.

### TOURREILLES

#### YOGA SUR CHAISE: ÉQUILIBRE & MARCHÉ

→les 1 et 8

Le foyer à 10h/+33 6 23 82 75 01/gratuit

12 ateliers jusqu'au 1er juillet pour entraîner la mobilité, déployer la respiration, renforcer l'équilibre, marcher et partager joyeusement. Mise en mouvement douce de toutes nos articulations en suivant notre respiration. Animé par Madame Élisabeth Bigot, Association Cap Heol

Nous affinons notre ressenti et nos sensations, développons notre mobilité et renforçons notre équilibre. Nous exerçons notre attention à nous-mêmes. Les effets perçus sont une détente profonde et la rencontre avec le calme intérieur

### CAILHAVEL

#### LES VENDREDIS ASTRO À LA COUPOLE

→le 4 à 19h30

+33 6 79 88 63 47 /Inscription obligatoire ; adhésion demandée

Rendez-vous régulier du club astronomie Explorarium -rencontres, échanges, observations astronomiques, utilisation de la coupole et d'instruments d'observation, observation du ciel au fil des événements saisonniers. Club adultes et enfants accompagnés à partir de 8 ans.

### ALET-LES-BAINS

#### LES MATINS SAUVAGES

→le 12 de 9h à 17h

+33 6 31 77 00 34 /tarif:20€/ Réservation obligatoire par mail ou SMS

Un Samedi par mois pour se familiariser avec la botanique et découvrir les propriétés des plantes sauvages. L'après-midi, un atelier de fabrication de produits de soin et de bien-être suivra la balade matinale

### COUIZA

#### BALADE BOTANIQUE

→les samedis à 10h -12h et 14h -16h

+33 6 60 50 23 46 /plantalarose@gmail.com/tarif:20€

A la découverte des plantes sauvages et leurs vertus dans la Haute Vallée de l'Aude .

Possibilité de randonnée botanique et d'atelier de transformation des plantes sauvages à la demande, sur réservation

## Marchés hebdomadaires

### COUIZA

→Les mardis et les samedis de 8h à 12h

### GREFFEIL

→Les mardis de 18h à 21h

### LIMOUX

#### MARCHE HEBDOMADAIRE

→Les vendredis de 7h à 12h

Allée des Marronniers, Place de la République, Place Général Leclerc.

#### MICRO-MARCHE

→Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

### RENNES-LES-BAINS

→Les jeudis de 8h à 12h

### SERRES

→Les samedis de 9h à 12h

## VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

### AUD'ETOIR (Agence réceptive)



#### - EXPÉRIENCES/DÉCOUVERTES/SÉMINAIRES/GROUPES

+33 6 74 08 30 61/www.aude-tour.com

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

### MAISON GUINOT



#### LIMOUX - VISITE DU CHAI- VISITES DYNAMIQUES- ATELIER DES BULLES- CAVES CENTENAIRES

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

3 Chem. de Ronde +33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m<sup>2</sup> de la caves «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

### CHATEAU GUILHEM



#### MALVIES- VISITES DE LA CAVE- DÉGUSTATION

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

7 Av. de la Promenade +33 4 62 31 14 41 /www.chateauguilhem.com

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem.

Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

### L'OASIS DE PERMACULTURE

#### LUC-SUR-AUDE - VISITE DE L'OASIS DE PERMACULTURE

→ tous les jours du 15/04 au 15/11

5, rue du Pressoir/+33 6 71 21 24 29/tarif 9€-12€

Joseph vous propose ainsi une visite guidée d'1h30 visant à l'autonomie énergétique et alimentaire.

Une dégustation de ses produits certifiés et un temps d'échanges autour de sa vision et de ses initiatives.

Vente de produits locaux sur place

## LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com) -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

#### VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

- **Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine»

- **Rennes-les-Bains** : «Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre»

- **Alet-les-Bains** : «Ville élue des dieux». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor

#### EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17eme siècle

- **Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous

- **Rennes-les-Bains**: les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

#### CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Alet les Bains** («Le trésor des évêques») → le 19 à 15h

- **Arques** : «La chasse aux sorcières») → le 20 à 15h

- **Rennes le Château** : «La fabuleuse chasse au trésor-les secrets de la crypte»). → le 12 à 15h

- **Rennes-les-Bains** : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes ». → le 27 à 14h30

#### ESCAPE GAME sur réservation/Tarif 15€

- **Rennes-le-Château**- «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château → le 12 à 14h

- **Alet-les-Bains**- «Les murs» → le 19 à 14h

« La prophétie de Nostradamus » → le à 14h

- **Arques**. «le trésor Cathare») → le 20 à 14h

**CRYPTEX** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à **Coustaussa**.

#### VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE

à **Alet-les-Bains** et **Rennes-le-Château**.

### CHAPELLERIE MONTCAPEL

#### MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ le mercredi 30 à 14h

Avenue de la Gare /+33 4 68 20 23 55/gratuit.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

## Vendredi 4

### CEPIE

#### **SORTIE DE CASE 2025**

Médiathèque 5 rue des écoles à 20h/+33 4 68 74 13 97/ gratuit/ Réservation obligatoire

Dans le cadre de l'opération Sortie de Case 2025 organisée par le département de l'Aude et la Bibliothèque départementale. La médiathèque accueillera NoTto, dessinateur carcaissonnais qui dessinera en direct sur des thèmes proposés par le public, expliquera le processus de création d'un dessin et répondra aux questions du public. Réservée aux adultes et aux jeunes de plus de 12 ans

## Samedi 5

### BUGARACH

#### **CAR NA VAL**

Thème: Le Ciel et l'espace (Déguisement Recommandé)  
15 h : départ du cortège musical -rue du Faubourg  
17h30: Buvette et goûter sur place

### LIMOUX

#### **CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «LES JOUVES» ET «LES LIMOUXINS»**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

### MONTAZELS

#### **BRADLEY LAURETTI BAND : LIVE IN THEIR FAVORITE HAT FACTORY**

Chapellerie à 18h/capelartassociation@gmail.com/  
tarif:10€

Bradley revient cette fois dans sa « chapellerie favorite » accompagné de Véronica Arguello au violon et Ned Sommerville au banjo pour une soirée folk/blues américaine.

### ROUTIER

#### **RENCONTRE AVEC DAME NATURE**

+33 6 75 87 91 72 /tarif:10€/ Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions.

Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes.

Sorties animées par Marjorie Miquel, naturopathe herboriste, formée à la botanique.

### SERRES

#### **DADOU AFAKA**

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h/+33 7 65 67 53 49 tarif 12€

Avec ses chansons tantôt en anglais, tantôt en français, dans un décor musical où se mêlent les sonorités d'une voix soul, du groove implacable d'une guitare acoustique, et les notes blues d'une guitare slide jouée à plat sur les genoux, Dadou Afaka est un chanteur-guitariste authentique, sincère et touchant

## Dimanche 6

### CAMBIEURE

#### **CONCERT GOSPEL 11**

L'église Saint Jean-Baptiste à 16h/  
comitedesfetescambieure@gmail.com/tarif 5€

### LA SERPENT

#### **LA FLEUR QUI SE PREND POUR UN INSECTE**

Salles des Fêtes à 14h/+33 6 10 38 29 43 / gratuit  
Le temps d'une promenade en famille, venez découvrir les orchidées, ces fleurs étranges qui se prennent pour des insectes

### LIMOUX

#### **CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : NUIT DE LA BLANQUETTE / LE PARADOU**

Place de la République à 11h, 16h30, 22h et minuit/gratuit  
Après trois mois de festivités, le carnaval se termine par l'inévitable jugement de sa Majesté Carnaval et son incinération durant la nuit de la blanquette de Limoux.

### FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine

### THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30 /+33 6 44 84 10 58/tarif:10€

Thé Dansant avec Bruno Masnou

Une pâtisserie et une boisson offerte

## Jeudi 10

### LIMOUX

#### **CONFERENCE « CES AUDOIS QUI ONT FAIT L'HISTOIRE » PAR LAURENCE TURETTI**

Musée Petiet à 18h30/+33 9 63 68 34 54/gratuit

Suite à la sortie de son dernier livre, Laurence Turetiti brossera les vies et parcours de personnalités audoises et surtout limouxines qui ont marqué l'histoire. La conférence sera suivie d'une séance de dédicace.

Réservation fortement conseillée.

## Vendredi 11

### PIEUSSE

#### **JAM SESSION**

Le Cavo D Z'Arts /+33 6 76 27 91 34

Dîners-concerts où vous pourrez déguster une sélection de vins choisis parmi nos vignerons locaux indépendants qui privilégient la culture biologique, où musiciens et mélomanes de tous bords se rejoignent sur scène pour « faire le bœuf » ...

## LIMOUX

### SOIRÉE THEATRE

Cinéma l'Elysée à 20h30/ +33 4 68 20 83 51 /gratuit  
 Dans la peau de Cyrano  
 Colin fait sa rentrée dans un nouveau collège. Pas facile de passer du monde de l'enfance à celui des grands, surtout quand on est « différent ». La route est semée d'embûches. Mais une rencontre déterminante avec son professeur de théâtre, figure paternelle et bienveillante, guidera ses pas vers un nouvel essor, comme une nouvelle naissance.  
 Un spectacle drôle et poétique où un comédien seul en scène interprète une galerie de personnages hauts en couleur. Une histoire où chacun trouvera un écho à sa propre différence.

### LARZAC ! THEATRE

Maison Paysanne de l'Aude, 1 Avenue Salvador Allende à 20h/+33 4 68 69 53 65 /tarif:de 11 à 15 €  
 Larzac ! ne parle pas de la célèbre lutte des années 70 mais de la Société Civile des Terres du Larzac, un appareil de gestion collective des terres agricoles.  
 Ce laboratoire foncier, né en 1985, est l'un des fruits de la célèbre lutte des années 70. Unique en Europe, il apparaît comme un outil de gestion exemplaire.  
 Grâce à lui, l'activité n'a jamais cessé sur le plateau, et ce doit être le seul endroit qui compte plus de paysans aujourd'hui que 40 ans auparavant.  
 Cette aventure sociale est pérenne, elle est une pleine réussite, elle devrait faire modèle, mais elle ne fait pas grand bruit.  
 Avec Larzac ! Philippe Durand reprend le procédé d'écriture de 13.36 paroles de Fralibs.  
 Ces paroles brutes, celles des Fralibs comme celles des Larzacien.ne.s, dans le fond comme dans la forme, sont des bulles d'espoir.

## Samedi 12

## COURNANEL

### TOQUES ET CLOCHERS 2025

Organisée par les vignerons du Sieur d'Arques/tarif : 5€  
 Horaires Navettes depuis l'Espace Aimery Sieur d'Arques – Avenue du Languedoc, Limoux :premiers départs : 9h /dernier départ : 20h  
 Au programme:  
 Caveaux de dégustation : explorez nos grands chardonnays, issus des 4 terroirs emblématiques – Autan, Marin, Océanique, et Haute-Vallée, véritables reflets du savoir-faire de nos vignerons.  
 Animations musicales : bandas et groupes déambuleront dans les rues du village pour rythmer votre journée.  
 Découverte du village de Courmanel, magnifiquement décoré par les bénévoles de l'association.  
 Rencontre avec nos vignerons, ambassadeurs passionnés de leur terroir.  
 Points de restauration : une sélection de street-food sera proposée pour satisfaire toutes vos envies gourmandes.  
 Fermeture des caveaux de dégustation à minuit.

## SERRES

### RENAUD R & IRWIN GOMEZ

Café Culturel Le Cerf-Volant,3 Route d'Arques à 21h/ +33 7 65 67 53 49/tarif: 12€  
 Chansons folk.Ses chansons font du bien, elles redonnent espoir à notre humanité

## Dimanche 13

## CUBIERES-SUR-CINOBLE

### LOTO TRADITIONNEL CUBIÉROL

Place Béliaste à 14h30 / +33 6 61 99 60 64 / Tarif : 10€ les 3 cartons – 1€ le ticket de tombola  
 Au programme : 4 cartons pleins et 16 quines : corbeille gourmandes, jambons, électroménager, multimédia, bricolage, vaisselle.... Nombreux lots à gagner.

## LIMOUX

### RONYA EN CONCERT

Eglise Saint Martin à 16h/+33 6 83 35 94 11/tarif:10€  
 Organisé par Nashuar terre vivanteLes bénéfices de ce concert seront reversés pour le patrimoine de l'église

### THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€  
 Thé Dansant avec Madison  
 Une pâtisserie et une boisson offerte

## Samedi 19

## LIMOUX

### PROJECTION -LE TRÉSOR FERDU 2 : LES RELIQUES DE SAINTE-ANNE

cinéma l'Elysée à 20h30 / tarif cinéma  
 Ce film rempli de figures emblématiques de la haute vallée , tourné en partenariat avec des structures locales (la Cavale, le SDIS de Carcassonne,le diocèse de la Haute Vallée, Sieurs d'Arque etc ) ainsi que la participation des municipalités de Limoux, LA Digne d'Aval et Campagne/ Aude, sera diffusé en présence de toute l'équipe

### NADAU EN CONCERT

Gymnase L'Olympie ouverture des portes à 19h30 , début du concert à 21h./ +33 6 80 45 44 62 tarif: 25€  
 L'Association RC Limoux Rugby XV organise une soirée exceptionnelle avec le concert de NADAU.  
 Assistez à 2h de spectacle où la cornemuse landaise s'engueule avec la guitare électrique, où le chant traditionnel se frite et se frotte avec la musique !  
 Placement libre  
 En préambule animation avec la Bandas de Limos à partir de 17h30, buvette et restauration sur place.



## AGENDA

### SERRES

#### KING SELEWA & FRIENDS

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h / +33 7 65 67 53 49 / tarif: 12€

Calypto & Jamaïcan Music !

Que voilà une musique fraîche, fleurie, estivale tout droit issue des tropiques et des îles enchantées des Caraïbes. Une musique de carnaval, chaude et tropicale. Une musique qui mettra du soleil dans votre cœur et vous invitera à remuer votre popotin !

## Dimanche 20

### CUBIERES-SUR-CINOBLE

#### VIDE GRENIERS

Place Bélibaste de 8h30 à 17h / +33 6 87 97 30 92

L'association Cuperia organise son vide-greniers, brocante, artisanat, producteurs locaux. Déballage en plein air place Bélibaste (devant la Mairie), tombola, entrée parking gratuit

Proche Gorges de Galamus : randonnez, visitez le village et son église citée depuis 844

### LIMOUX

#### THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30 / +33 6 44 84 10 58 / tarif: 10€

Thé Dansant avec Laurent Bergeaud

Une pâtisserie et une boisson offerte

## Samedi 26

### ANTUGNAC

#### CONFERENCE-DÉDICACE « DÉCISIVE INTUITION »

Salle des fêtes à 16h / info@lesamidatugnac.fr / Participation libre

Emmanuelle Fiton, coach professionnelle certifiée HEC, spécialisée depuis 15 ans dans le développement de l'écoute intuitive, a sorti son 1er roman Décisive intuition le 10 mars 2025.

Quel est votre rapport à l'intuition ?

Elle vous partagera comment elle a co-écrit ce roman et vous donnera des clés pour mieux saisir votre intuition ! Participation libre suivi d'un apéritif au profit de l'association.

### BELVEZE-DU-RAZES

#### CARNAVAL

Départ à 10h30 place de l'Eglise / +33 4 68 69 00 23 / gratuit.

Au son d'une fanfare, venez fêter carnaval. Bal.

### SERRES

#### CHARLOTTE COULEAU

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h / +33 7 65 67 53 49 / tarif: 12€

Chanteuse, Pianiste, Autrice, Compositrice, Interprète

Prix Claude Nougaro 2023

Charlotte vient nous présenter son album piano/voix, « Voyage », chansons folk et jazz.

## Dimanche 27

### CAMBIEURE

#### MARCHÉ DES CRÉATEURS DU RAZÈS

Salle des fêtes de 10h à 18h / comitedesfetescambieure@gmail.com / gratuit

Vous y trouverez des décorations pour votre intérieur ainsi que des idées cadeaux pour tous les âges.

### LIMOUX

#### THÉ DANSANT

Salle Olympie à 14h30 / +33 6 44 84 10 58 / tarif: 10€

Thé Dansant avec Recto Verso

Une pâtisserie et une boisson offerte

## Mercredi 30

### PIEUSSE

#### DINER ACCORDS METS-VIN

Au Restaurant À Table ! Chez Marinette : 1 Rue du Château à 19h / +33 6 24 21 55 79 / Tarifs : 45€ vins inclus.

Soirée Accords Mets-Vins autour d'un menu spécifique composé de quatre vins du Domaine de Treille ; en accords avec quatre plats élaborés avec soin, issus de produits locaux de qualité.

Accompagnée d'une dégustation commentée.



# save the date !

## MISSEGRE

### 13EME RANDOS PATRIMOINE

> samedi 17 mai

Vous souhaitez faire une randonnée active en découvrant les richesses de notre patrimoine local ? Admirez la variété des paysages et une nature généreuse ? Pratiquer la marche en groupe en toute convivialité ? Alors, participez à l'édition 2025 des Randos Patrimoine ! Cette année, prenez un peu d'altitude et venez en terre d'élevage et de pâturage, découvrez le secteur de Missègre et les communes de Terroles, Véraza et Valmigière. 5 sentiers commentés vous seront proposés et vous amèneront au plus près de notre patrimoine.

## 1<sup>ER</sup> AU 4 MAI 2025

ADAM RAPA  
PARRAIN 2025

PLUS DE 500 MUSICIENS  
POUR 4 JOURS DE CONCERTS  
JAZZ - CLASSIQUE  
SWING - HUMOUR  
MUSIQUES DU MONDE

# Limoux Brass Festival

IBRAHIM MAALOUF  
ROBERTO FONSECA  
BAPTISTE HERBIN  
MARDHALL GLEES  
BIG BAND BRASS DE DOMINIQUE FLEUX  
MUSIQUE DE LA MARINE NATIONALE...

## LIMOUX LIMOUX BRASS FESTIVAL

> du 1er au 4 mai

Durant quatre jours, le festival réunit des musiciens de renommée internationale pour proposer des concerts. Dans les rues, les festivaliers s'assemblent jusqu'au bout de la nuit autour des fanfares dans une ambiance exaltée.

Les artistes au programme du festival 2025 : Ibrahim Maalouf, Baptiste Herbin Trio, Datwood, Roberto Fonseca, Adam Rapa, BleichReiz Brass Quintet, Musique de la Marine...



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> [www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)



**Le + :**  
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

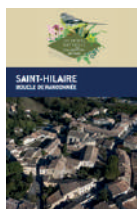
> [www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/](http://www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/)

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 16 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès et la carte «Autour de Couiza»

De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

[www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/](http://www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/)



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> [@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)



Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 – [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)



# LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux  
+33 4 68 31 11 82

